

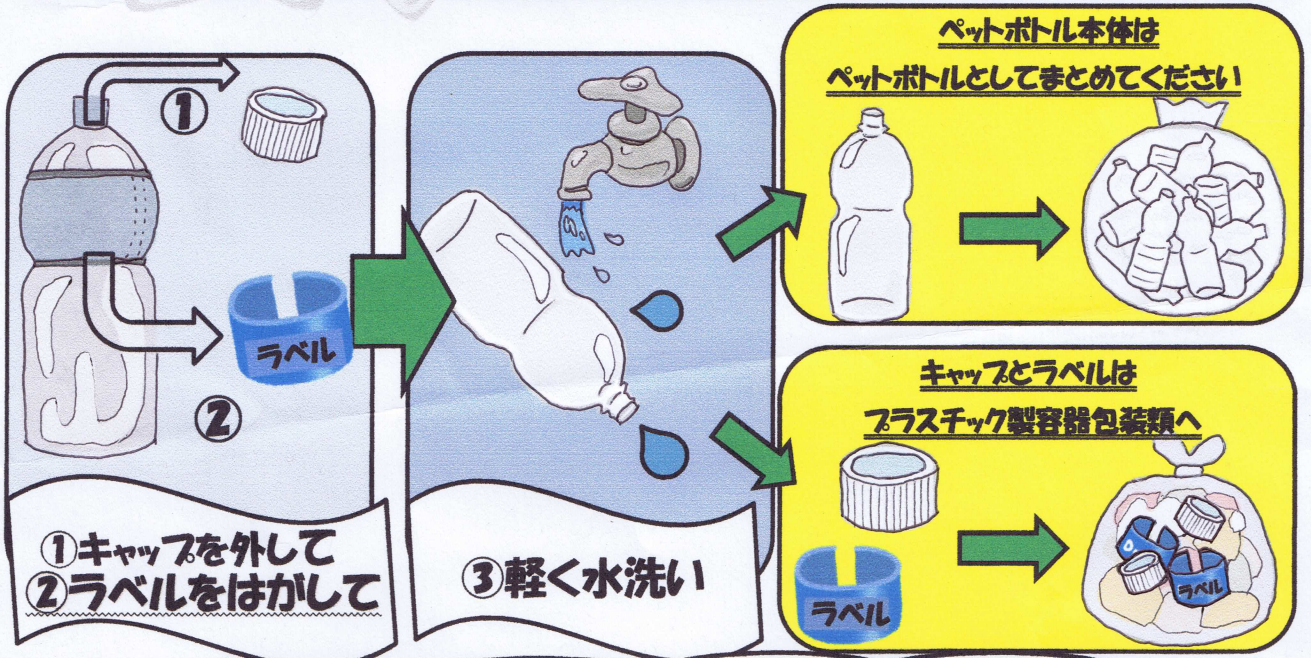
# ごみダイエット通信

名取市ごみ減量等推進協議会

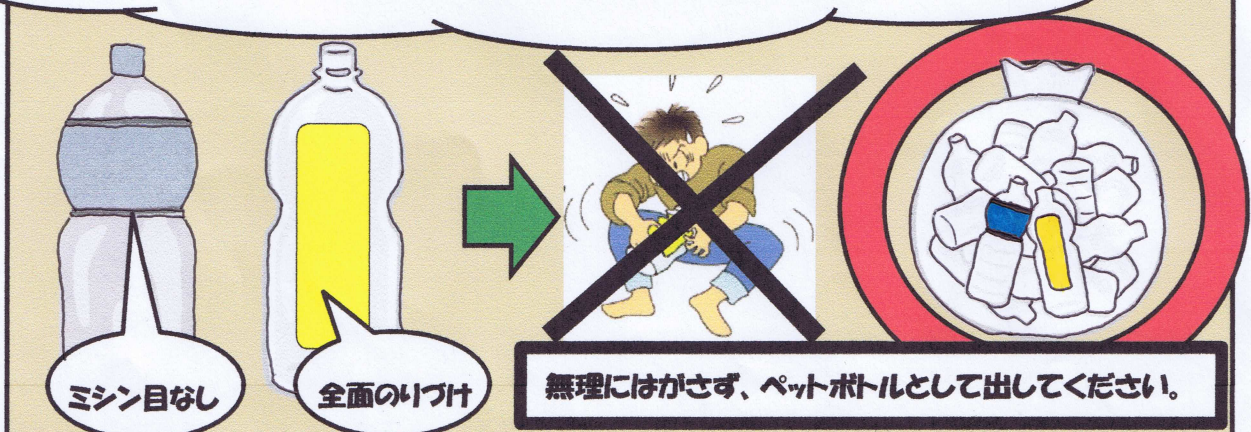
2018年12月発行

No. 32

平成31年度からペットボトルの出し方が変わります！



はがしにくいラベルはどうすればいいの？



よいよいリサイクルのため、今からすすんで分別していきましょう！

さん まる いち まる

# 3010運動を知っていますか？

**3010運動**とは、宴会の開始から30分間と閉会前の10分間は席に座って食事を楽しむことです。  
これは**食品ロス**(まだ食べられるのに捨てられる食べ物)を減らすために全国に広がっている運動なのです。

いつ、どこで運動が始まったの？効果はあるの？

2011年に長野県松本市から始まりました。  
この運動を始めた店舗では**食品ロスが半減した**という報告もあきます！〔平成27年度食育白書より〕

松本市で配布している啓発コースター

なぜ宴会のときに3010運動をするの？

宴会のときは**食べきることの出来ない料理を頼みがちなうえに**話が盛り上がって中々**食事に意識が向かない**からです。  
ランチに比べて4倍近い食品ロス(!)が出ているというデータもあきます。〔食品ロス統計調査・外食調査(平成27年度)より〕

日本の食品ロスは世界の食料援助よりも多い!!?



日本の1年間の食品ロス  
**約632万トン**

つまり国民1人あたり1年間に51キロの食品ロス



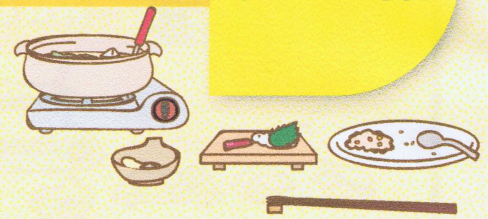
世界の1年間の食料援助  
**約320万トン**

参考:世界の飢餓人口は8億2100万人

# 今日から実践！食品ロス削減

## 宴会編

食べ残しを減らすため、  
“食べきりミッション”を始めよう。



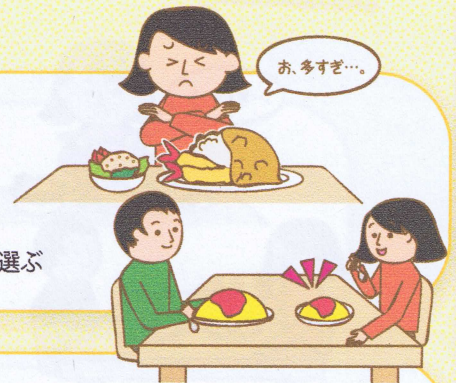
### ミッション① 宴会前

参加者の好みや食べきれる量をチェック

- ▶ 店やメニュー選びに活用する

食べきれる量のメニューをチョイス

- ▶ ハーフサイズ、少量コースなど、ちょうど良い料理の量を選ぶ



### ミッション② 宴会中

コース料理提供時の例：キーワードは さんまる いちまる 30・10

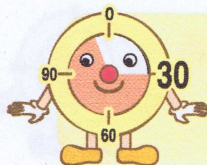
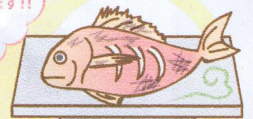


#### 味わいタイム

- ▶ 乾杯後30分間は料理を楽しむ
- ▶ 料理はできたてを味わう

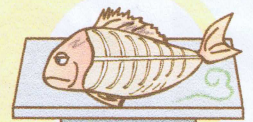


いただきます!!



#### 楽しみタイム

- ▶ 全員で親睦を深める
- ▶ 料理のことも忘れない

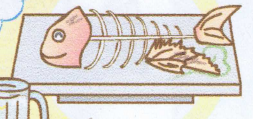


#### 食べきりタイム

- ▶ お開き前の10分間はもう一度料理を楽しむ
- ▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける
- ▶ 大皿料理の残りは小分けにして食べやすくする



ごちそうさま!!



### ミッション③ お開き時

おいしい料理とお店に感謝した後、  
食べきった仲間とハイタッチ

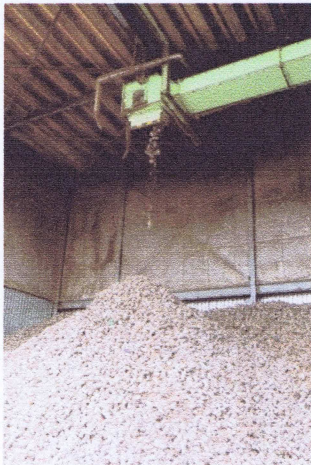
ミッション  
完了!

“食べきりミッション”の実践をお願いします。

# リサイクル施設の見学・研修を行いました！

平成30年7月30日、名取市ごみ減量等推進協議会の委員は、株式会社オガワエコノスと日本製紙株式会社で見学・研修会を行い、その事業を学んできました！

## 株式会社オガワエコノス 仙台工場



これが石炭の代わりになるRPFです。

プラスチックや木くずが工場で見学・研修されRPF(Refuse Plastic & Paper Fuel = 石炭代替燃料)になっていることを知りました。RPFは石炭に比べ33%ほど二酸化炭素の排出を低減することができるそうです。

## 日本製紙株式会社 岩沼工場



大量のチップ

岩沼工場では特に新聞紙のリサイクルに特化していることを知ることが出来ました。新聞社によって使用する紙質が異なるそうです。また原料としてチップを使用しているため工場周辺に悪臭がないことにも驚きました！

## ごみ減量等推進協議会とは

市民・事業者・行政が一体となってごみの減量化・資源化を推進する団体です。一般公募の市民代表や団体からの推薦者で構成されています。主な活動としては以下のとおりです。

- 地区でのごみの減量化・資源化のPR活動
- ごみダイエツト通信の編集・発行
- リサイクル施設見学研修
- ふるさと名取秋まつりでのPR活動



▲秋まつり参加時は毎年たくさんの方がごみ減量等推進協議会ブースを訪れます

## ＜編集後記＞

日頃より、ごみ減量にご協力いただき誠にありがとうございます。ペットボトルを出すときにラベルをきちんとはがしているでしょうか。周知期間がいよいよ終わり、平成31年度からはラベルがはがされていないと収集されなくなります。十分に気をつけていきましょう。

**お知らせ** ごみダイエツト通信の最新号とバックナンバーは名取市のホームページでも見ることができますので、ぜひご覧下さい。  
【名取市トップページ→くらしの情報→ごみ・リサイクル→名取市ごみ減量等推進協議会について→ごみダイエツト通信の編集発行】

編集・発行

名取市ごみ減量等推進協議会

事務局

生活経済部クリーン対策課  
クリーン対策係

連絡先

022-724-7161