

令和5年度「名取市健康づくり推進協議会」会議録(要点筆記)

- 1 日 時:令和5年5月11日(木) 午後1時30分～午後2時15分
- 2 場 所:名取市保健センター2 階会議室
- 3 出席者:渡部順子委員、佐藤徹也委員、遊沢亮介委員、高橋仁委員、竹山恵委員、海川カツ子委員、小林淑子委員、新田聡委員、服部博委員、高橋とし子委員
(欠席者:広瀬隆善委員、森かよ子委員)
- 4 市出席者:我妻副市長、安部所長、樋口所長補佐、矢澤成人保健係長、熊谷保健総務係長、砂金母子保健係長、五ノ井

【会議概要】

1.委嘱状交付(副市長)

代表受領:涌澤亮介委員

新規:渡部順子委員、涌澤亮介委員、高橋仁志委員、竹山恵委員、新田聡委員、服部博委員

2.開会(司会:樋口補佐)

委員12名中10人出席により、「名取市健康づくり推進協議会要綱(第6条第2項)」の要件である委員の半数以上の出席があり開催要件を満たしている旨を報告する。

また、「名取市審議会等の会議の公開に関する要綱」に基づき本協議会は公開の対象となっているが、傍聴者はいないことを報告する。

3.挨拶(我妻副市長)

ただいま、紹介いただきました副市長の我妻です。本来であれば、市長の山田が、まいりましてご委嘱申し上げることでございますが、本日どうしても外せない公務がございまして出席いたしかねましたので私の方からご挨拶を申し上げます。よろしくお願いいたします。

皆様、本日はお忙しい中、本協議会にお集まりいただき誠にありがとうございます。委員の皆様には、日頃よりそれぞれのお立場で本市の保健行政にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の発生から3年余りが経ち、今月8日より、感染症法上の分類が5類に引き下げられました。コロナの影響で、あらためて人と人とのつながりや、生活習慣病の予防など、心身の健康づくりが大切であると感じています。

本日は、「令和5年度名取市健康づくり保健事業」についてご説明させていただき、皆様のからご意見を頂戴することとなります。それぞれのお立場で市民に関わる中、忌憚のないご意見を賜りますようお願いいたします。

また、今年度は保健センターが所管している3つの計画を策定する年になります。市民の健康に関する計画が、より実効性をもつ取組みとして推進していけるよう、ご協力をお願いいたします。今後も名取市の保健行政にご支援ご協力いただきますようお願いいたします。本日はよろしくお願いいたします。

4.会長と副会長の選任(仮議長:副市長)

会長:涌澤亮介委員、副会長:高橋仁志委員

5. 委員自己紹介

6. 事務局職員紹介(安部所長)

7. 議事 (進行:涌澤会長)

協議事項

(1)令和5年度名取市健康づくり推進計画について

- ①名取市保健事業・母子保健事業・予防接種事業(説明:砂金母子保健係長)
 - ②精神保健事業・健康増進事業・歯科保健事業(説明:矢澤成人保健係長)
 - ③食育推進事業・献血・第二次救急医療・コロナ関連(説明:熊谷保健総務係長)
- <質疑応答> なし

(2)元気なとり健康 21 推進計画策定について (説明:矢澤成人保健係長)

令和 5 年度は保健センターが持っている計画全てを策定する年になる。現在、名取市にある健康増進計画と言われているものは「元気なとり健康プラン 21(第 2 次)」になる。基本方針は社会保障制度が持続可能なもの健康増進の総合的な推進を図る。目標は健康寿命の延伸です。内容は、市民の健康の総合的な推進を図るための基本的な事項を示しており、がん、循環器疾患、糖尿病、歯と口腔の健康、栄養、食生活、身体活動、運動、休養、飲酒、喫煙、こころの健康など 11 項目が入る。

計画策定のイメージは、健康増進計画「元気なとり」健康プラン 21、自死対策計画「名取市自死対策計画」、食育計画「元気なとり」食育プランの分野別の計画として連携や整合性を図ることが望ましいと考え、一体的な計画として策定したい。1冊にまとめるというイメージです。計画に係る調査および検討を計画作成委員会という会議体を設置予定です。構成員は、健康づくり推進協議会、自死対策協議会、名取市食育推進会議の代表者の方に代表者になっていただきたい。委員会の庶務は保健センターが担当する。策定スケジュールが、計画策定委員会は年に 3 回行いたいと考えている。2 月から 3 月頃、ほぼ計画ができあがったら、健康づくり推進協議会の皆様にも郵送しご意見等を頂きたい。計画策定委員会にご出席いただく先生ですが、会長、副会長にお願いしたいと考えており、涌澤先生、高橋先生にお願いしたいと思います。

お忙しいところ大変申しわけありませんが、どうぞご協力よろしくお願ひいたします。

<質疑応答> なし

○渡部委員:

ご紹介です。毎年、宮城県で健康づくり優良団体表彰をしており、昨年度、名取市が大賞を受賞した。活動は、先ほど食育の紹介されていた「減塩プロジェクト」の活動が評価され市全体で減塩に取り組んでおり素晴らしいということで大賞受賞されたことをご紹介します。

8. その他

9. 閉会(高橋副会長)

皆様、お忙しい中、お集まりいただき誠にありがとうございました。私自身がこの会議 1 年生ですので、皆様からいろんな指導をうけながら勉強していきたいと思ひます。

宣伝で健康づくりの一環になるかと思ひますが、3 年ぶりで主催が岩沼歯科医師会、名取市歯科医師会、共催として保健センター、第 28 回「歯と口の健康の集い」を 3 年ぶりに文化会館大ホールで開催

する予定です。28年前から岩沼歯科医師会ということで、名取市・岩沼市・巨理町・山本町で2年ずつ持ちまわりで、むし歯予防デーちなんで開催しています。コロナもあり3年間できなかったのと、昨年むし歯予防デーは会場が一杯だったため8月5日に開催します。ぜひ皆様もご出席できればと思います。これにて今回の会議を閉会させていただきます。ありがとうございました。