

愛されるふるさと なとり
～共に創る 未来へつなぐ～



名取市
City of Natori

Press Release



報道関係者 各位

令和2年9月29日
名取市健康福祉部保健センター

「元気なとり」減塩プロジェクト 「元気なとり」減塩フォーラムの開催について

令和2年10月16日（金）名取市文化会館中ホールにて「元気なとり」減塩プロジェクト減塩フォーラムを開催いたします。

内 容：生活習慣病の発症・重症化予防のため、脳・心臓・腎臓の血管を守る取り組みとして、市民の皆様に「なぜ今減塩なのか」「今日からできる減塩」について等を広く知っていただくためのイベントです。

日 時：令和2年10月16日（金）午後1時から午後3時30分まで
開 場 午後12時30分から
講 演 午後1時15分から午後3時20分

会 場：名取市文化会館 2階 中ホール

講 演：『なぜ今「減塩」なのか？ ～体の仕組みと今日からできる減塩～』

公立刈田総合病院 特別管理者 伊藤 貞嘉先生

日本高血圧学会 減塩委員会オブザーバー 野村 善博氏

その他：日本高血圧学会減塩委員会で紹介しているJSH減塩食品リストに掲載された減塩食品の展示の他、名取市減塩推進協力店の紹介や「スマートミール」に関する情報提供、名取市食生活改善推進員のYouTube動画「多めの菜取り（なとり）で減塩！」（減塩笹かまチャーハン他）上映などもご用意しております。

※新型コロナウイルス感染拡大予防の為、参加ご希望の方は、事前の予約が必要となりますので、ご理解ご協力をお願い致します。尚、当日はマスクの着用をお願い致します。

【問い合わせ】

名取市健康福祉部保健センター 保健総務係 畑中 恵美

TEL：022-382-2456 FAX：022-382-3041

※不在の場合は折り返しご連絡いたします。

申込電話番号：080-1829-0187

「元気なとーい」

減塩フォーラム



参加
無料

事前
予約制

日時

10月16日(金)

13時～15時30分
(開場 12時30分)

会場

名取市文化会館
(中ホール)

9月28日(月)～10月5日(月)の
期間内で保健センターにお申込みください。

※定員(約200人)になり次第締切ります

申し込み電話:080-1829-0187

講演会

『なぜ今「減塩」なのか？』

～体の仕組みと今日からできる減塩～』

来場者に先着で
〈減塩食品〉のプレゼント!

演者

公立刈田総合病院特別管理者

伊藤 貞嘉 先生



宮城県登米市出身
平成9年東北大学医学部教授
平成31年より現職
専門は腎臓と高血圧
令和元年紫綬褒章受章
令和元年・2年 NHK
きよの健康 高血圧シリーズ
で出演

演者

日本高血圧学会減塩委員会オブザーバー

野村 善博 氏



岐阜県出身
味の素株式会社勤務「おいしい減
塩食品」の開発と導入サポートに
専念。最近は行政、学会・団体、
企業からの要請で、減塩食品に
関する講義や講演を全国各地で
行う傍ら、都道府県や市町村での
食環境整備のサポートを行ってい
る。



展示コーナー

- ・JSH減塩食品リスト掲載品展示
- ・名取市減塩推進協力店の紹介
- ・「スマートミール」について
- ・名取市食生活改善推進員のYouTube動画
- 「多めの菜取り(なとり)で減塩!」(減塩笹かまチャーハン他)

問合:名取市保健センター 022-382-2456