



# 相互台 373号 公民館だより



人口明細  
世帯数 1,696  
男 2,275  
女 2,302  
合計 4,577  
令和6年1月末現在

令和6年3月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875  
ホームページ [相互台公民館](#) で検索  
メールアドレス [sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp](mailto:sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp)

2月1日に玄関前の門松を解体しました。ご協力  
いただいた地域の方々、ありがとうございました。

## 令和5年度 公民館事業へのご協力ありがとうございました

次年度も地域のつながり、様々な世代の交流の拠点となるよう運営してまいります。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

### 球技大会



### 公民館まつり



### 新春祝賀会



### 公民館講座・教室



‘まごわやさしい’  
「ビストロ長寿食」



男子カアップ講座(移動研修)



いきいき教室



小学生講座  
(電気工作実験教室)

### みどり台中学校区3館連携事業



菅野正道氏 講演会



ごみゼロウォーク

### コラボ活動支援



かかし制作



きらり花時計

### サークル・愛好会 ニュース

#### 通いの場 元気アップ

コロナ感染拡大防止のため、休止していましたが、4月より復活いたします。

日時：毎週月曜日 午前10:00～  
(受付9:30～)

4月1日、8日、15日、22日

5月13日、20日、27日

場所：相互台公民館 会議室

内容：軽体操、脳トレ、血圧測定

持ち物：マスク、飲水、タオル、上靴

おしゃべりや軽体操、脳トレで楽しい時間を！

どなたでも参加できます。予約は不要です。

#### 会員募集

#### 令和6年度 相互台シニアクラブ

地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を続けています。ぜひ、みなさん参加して生涯現役のいきいきライフを過ごしませんか。

対象：相互台地区在住の60歳以上の方

会費：年間3,000円

申込：相互台公民館

電話：386-2019



#### さざんか句会

一月の秀作  
こぼれ日や  
落ち葉の中の  
温かさ  
松浦 汀子

## 胃がん検診について

【日 程】

日にち	受付時間	会場
① 4月2日(火)	7:30~10:00	相互台公民館
② 4月3日(水)		
③ 4月4日(木)		

※生活保護受給者の方は無料

※すでに申し込みをいただいている人には受診票を3月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、右記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。二次元コード締め切り【申込期間：3月1日(金)~3月15日(金)】

【連絡先】名取市保健センター TEL 382-2456

【対象者】40歳以上の方

(令和7年4月1日現在の年齢)

【検診内容】問診、胃部エックス線検査  
(バリウム検査)

【個人負担金】一般 1,800円(国保の方 1,300円、  
70歳以上の方 600円)



## 大腸がん検診について

◆対象者：40歳以上の方(令和7年4月1日現在の年齢)

※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

◆検査方法：2日間便を採ります。

◆料金：無料

◆提出日時

提出場所	提出日	受付時間	備考
相互台公民館	4月2日(火)~4日(木)	7:00~10:00	胃がん検診と同時実施
ゆりが丘公民館	4月4日(木)~6日(土)	7:00~10:00	胃がん検診と同時実施
	4月8日(月)		
那智が丘公民館	4月5日(金)~6日(土)	7:00~10:00	胃がん検診と同時実施
	4月8日(月)		
保健センター	4月9日(火)	7:00~10:00	胃がん検診と同時実施
	4月12日(金)~13日(土)		

※申し込みをされた方に提出日の約1週間前に届くよう検査容器を郵送いたします。

※受付時間外は検査容器の受け取りはできません。

※胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。

胃がん検診受診後1週間ぐらいは、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。

◆問合せ先：名取市保健センター TEL 382-2456

## 公民館を考えるつどい2024

## 参加者募集

「まなぶ・つながる・はぐくむ」地域住民が集う、学びの拠点をめざして

日 時：令和6年3月22日(金)13:30~16:00

会 場：名取市文化会館小ホール 対 象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度

内 容：第1部 多世代交流事業の事例紹介 第2部 対話の時間

テーマ 「地域のイベントを考えてみよう(予定)」

申込み：生涯学習課または各公民館まで(※切3月19日(火))

※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、生涯学習課へFAXまたはお電話でお申込いただくか、各公民館窓口へご提出願います。電子申請(二次元コードから)による参加申込も可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係 (TEL724-7174 FAX384-9690)

主 催：名取市教育委員会



## DX推進室からのお知らせ

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」のモニターを募集します！

※モニターの募集期間や申込方法等の詳細は、広報なとり3月号折込チラシをご確認ください。なお、モニターに参加していただける場合には、名取市からなとりコイン1000円分を提供させていただきます。

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」の利用説明会を開催いたします。

内 容：利用者登録や利用方法の説明をわかりやすく個別に対応させていただきます。併せてモニター参加の申請を承ります。

※名取市公式アプリ「ナトぼた」の利用説明も対応させていただきます。

【その他】※説明会開催日等の詳細は、広報なとり3月号の折込チラシをご覧ください。お問い合わせ先：DX推進室 Tel748-6816

# 募集延期

## おしらせ

使用済み天ぷら油の回収日

3月4日(月) 10:20~11:00

図書館巡回訪問

3月14日、28日(木)10:30~11:15

## 児童センターで遊ぼう

3月は「クレヨンでお絵かき」

今年度最後です♪

●日 時：3月12日(火) 10:30~11:30

●申 込：3月11日(月)まで

●対 象：乳幼児親子 (定員10組)

●持ち物：飲み物、着替えなど各自必要な物

●申込先：相互台児童センター 電話386-5023

