

春を告げる梅の花（大沢地区にて）

相互台 374号 公民館だより



人口明細
世帯数 1,696
男 2,270
女 2,299
合計 4,569
令和6年2月末現在

令和6年4月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

令和6年度 相互台公民館事業予定

令和6年度がスタートします。より魅力ある公民館事業となるよう、職員一同努力し運営してまいります。公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。 相互台公民館職員一同

事業名	実施予定日
第1回 相互台地区ふれあいモルック大会	令和6年 6月 8日 (土)
相互台公民館サークル体験会	令和6年7月1日(月)～31日(水)
第29回 相互台公民館長杯球技大会	令和6年 9月22日 (日)
みどり台中学校区広域連携事業 「講演会」	令和6年10月19日 (土)
第30回相互台公民館まつり	令和6年11月23日 (土)
令和7年(第30回) 相互台地区新春祝賀会	令和7年 1月11日 (土)

令和6年度第29回相互台地区大運動会中止のお知らせ

相互台地区大運動会は、相互台公民館運営協力委員会で協議した結果、中止とさせていただきますこととなりました。楽しみにされていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

DX推進室からのお知らせ

名取市デジタル地域通貨『なとりコイン』



実証実験に伴いモニターを募集いたします！ご参加いただける方には「なとりコイン1,000円分」を提供いたしますので、市内加盟店にてご利用ください。なお、モニター参加には必ずアンケートにご協力いただきます。

【募集期間】 4/ 1(月) ～ 4/19(金)

【実施期間】 4/23(火) ～ 6/ 9(日)



利用者説明会開催！！Web アプリの登録や使い方のご説明をします。

【日 時】 4/17 (水)
10:30～12:00

予約不要

【場 所】 相互台公民館 会議室

※詳細については、広報なとり4月号折込チラシをご覧ください。

【問合先】 DX推進室 Tel748-6816

令和6年度

教室・講座受講生募集！

令和6年度の教室・講座がスタートします！

ぜひ皆様お誘い合わせの上、お気軽にお申し込みください。

申込期間：4月1日(月)～4月30日(火)

右下の申込書にご記入の上、公民館窓口までお持ちください。

また電話での申込みも受け付けています。

○受講料は無料ですが、講座により材料費等がかかる場合があります。


○申込受付は、定員になり次第終了します。

○日程および内容は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。


相互台公民館
電話 386-2019

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員
華麗に加齢を！ いきいき教室 (全8回) 	6/14(金)	健康講話 くらしに役立つ睡眠と健康	10:00 ~ 11:30 ※移動研修については 決まり次第通知いたします	60歳以上 25名
	7/5(金)	健康体操 夏だから、しっかり汗をかきましょう		
	8/2(金)	健康講話 人生100歳時代、あなたの骨密度大丈夫？		
	9/6(金)	実習 自由に描く心の書 ～己書(おのれしょ)～		
	10/2(水)	移動研修		
	11/1(金)	健康講話 笑って、笑って、健康増進！		
	11/27(水)	健康体操 心も体もすっきりしましょう		
	1/17(金)	健康体操 はつらつ健康エクササイズ		
男子力アップ講座 (全7回) ※調理は材料費がかかります 	6/10(月)	調理実習 	10:00 ~ 13:00 ※移動研修については 決まり次第通知いたします	一般男性 12名
	7/8(月)			
	9/9(月)			
	10/7(月)			
	11/11(月)			
	12/5(木)			
	1/20(月)	調理実習		
生活向上セミナー (全7回) 健康で潤いのある生活を送るために、ちょっとした工夫や楽しみを見出しましょう！ ※実習、調理は材料費がかかります。	6/12(水)	健康体操	10:00 ~ 11:30 ※移動研修については 決まり次第通知いたします	 一般女性 12名
	7/10(水)	調理実習 パン作り(10:00～13:00)		
	8/7(水)	健康体操		
	9/11(水)	調理実習 パン作り(10:00～13:00)		
	10/22(火)	移動研修		
	11/13(水)	実習 寄せ植え		
	12/11(水)	実習 お正月飾り作り		

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員	
コツコツためよう 「貯筋講座」 (全7回) 	6/19(水)、7/3(水)、9/4(水)、10/16(水)、 11/6(水)、12/18(水)、1/29(水) 転倒による骨折を防ぎ、脚の筋力を鍛え、いつまでも自 分の足で行きたいところに行くことを目標に筋力トレー ニングをしましょう！		10:00 ～ 11:30	一般 15名	
のびのび親子教室 (全4回) 	6/27(木)	講義	児童センターの先生と遊ぼ う	10:00 ～ 11:30	未就学児 親子 10組
	7/25(木)	健康体操	親子で体を動かそう！		
	8/29(木)	講義・実習	消防士さん、教えて！救命救 急		
	9/26(木)	健康体操	親子で体を動かそう！		
知りたい！身につけ たい！安心、安全 (全3回)	6/21(金)	講義・実習	これであなとも 安全ドライバー	10:00 ～ 11:30	一般 20名
	7/26(金)	講義	防ごう！消費者トラブル		
	8/23(金)	講義	気をつけよう！誇大広告、景 品表示		
手作りエコライフ ～自然の素材で心地 いい暮らしを～	6/18(火)	実習	ハーブの練りせっけんを 作ろう	10:00 ～ 11:30	一般 10名 材料費は 各550円
	7/23(火)	実習	虫よけスプレーを作ろう		



今回の募集講座以外にも、次回はさらに7月から始まる「スパイス&ハーブを楽しもう！」「小学生講座」について日程をご連絡いたします。また、秋以降には「学ぼう！やってみよう！身近な防災」「竹の門松づくり講座」を企画しています。期日が近づきましたら、公民館だより等で募集のおしらせをいたします。お楽しみに！



----- き り と り せ ん -----
令和6年4月募集の講座・教室受講申込書

講座名 ①華麗に加齢を！いきいき教室 ②男子カアップ講座	
③生活向上セミナー ④コツコツためよう「貯筋講座」	
⑤のびのび親子教室 ⑥知りたい！身につけたい！安心、安全	
⑦手作りエコライフ～自然の素材で心地いい暮らしを～	
(希望講座に○をつけてください。複数の希望でもかまいません。)	
ふりがな 氏名：	電話番号：
性別(○をつけてください) 男 女	
住所：〒 —	

サークル愛好会ニュース

相互台シニアクラブ

相互台シニアクラブは、地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を続けています。ぜひ参加して生涯現役のいきいきライフを過ごしてみませんか！

入会希望の方はお気軽に下記までご連絡ください。

- ◆対象：相互台地区在住の60歳以上の方
- ◆会費：年間3,000円
- ◆申込：電話386-2019 相互台公民館まで

会員募集

通いの場 元気アップ

コロナ感染拡大防止のため、休止していましたが、4月より復活いたします。
日 時：毎週月曜日 午前10:00～
(受付9:30～)

4月1日、8日、15日、22日
5月13日、20日、27日

場 所：相互台公民館 会議室
内 容：軽体操、脳トレ、血圧測定
持ち物：マスク、飲水、タオル、上靴
おしゃべりや軽体操、脳トレで楽しい時間を！
どなたでも参加できます。予約は不要です。



お知らせ

カタクリウィーク

4月6日(土)～14日(日)の期間、那智が丘「カタクリウィーク」を開催します。
カタクリをはじめ、この時期にしか見ることのできない春の植物を愛でてみませんか♪

◎初日イベント 4月6日(土) 10時～

先着100名様に「木製焼印メダル」と「パンフレット」をプレゼント！ガイドツアーもあります！

◎「なおかつフォトエッセイ」春の草花写真パネル展示

4月2日(火)～14日(日) 那智が丘公民館前にて

自由散策はいつでもOKです！

主催：那智カタクリの里を育てる会 共催・問合せ：那智が丘公民館(386-6266)



ミニ野菜市

4/10(水)より再開 毎週水曜日

10:30～11:00

地元農家さんの新鮮野菜をどうぞ！
※天候等により実施されない場合があります。

図書館

巡回訪問

4/11(木)、25(木)

10:30～11:15

リクエストもできます。
ぜひ、ご利用ください♪



4/11(木)

11:30～12:10
狂犬病の予防集合注射を実施します



相互台公民館前広場で実施します。

4/18(木)

9:30～11:00

令和6年度福祉バス・福祉タクシー利用券の交付をします



相互台公民館ホールで実施します。

子育てサロン りんご組



親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶこともできますよ♪お子さんの遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう！

平日 10:00～12:00、14:30～16:00

【はじまりの会】

今年度、最初の集まりです。広いホールで遊んだり、利用の仕方や担当紹介をさせていただきます。

◆日時 4月9日(火) 10:00～11:30 ※申し込みは必要ありませんので、直接お越しください。

【給食試食会】

保育園の給食を食べてみませんか。食事の量や味を確認するのもおすすめです。

日 時：4月19日(金) 10:00～11:30

持ち物：食事用エプロン、おしぼり、食具 定員：6組 受付：4月1日(月)10:00～



【りんごちゃん遊ぼう day】 同じ年齢・メンバーで月1回のペースで各8回(うさぎぐみのみ 4回)活動します。

★こうしぐみ(2歳児) 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ 初回：4月18日(木)

★とらぐみ(1歳児) 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ 初回：4月23日(火)

★うさぎぐみ(0歳児) 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ 初回：4月26日(金)

◆受付 こうし、とらぐみ 3月25日(月) 10:00～ うさぎぐみ 3月26日(火) 10:00～

◆定員各6組

お問い合わせ／高館あおぞら保育園子育て支援センター 電話 381-2031 (平日 10:00～16:00)