

増田西公民館だより 510号

令和6年4月

増田西地区
(2月末現在)
人口: 11,042
前月比: +1
世帯数: 5,059

編集発行: 増田西公民館 TEL 384-0055
名取市手倉田字堰根265番地の1 FAX 384-0112
ホームページ → [増田西公民館で検索](#)



ホームページ



Facebook

新年度がはじまります

令和6年度もより魅力ある公民館事業となるよう、職員一同協力し運営して参ります。公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度公民館行事が決まりました

- 第39回体育大会(みんなの運動会)
令和6年5月18日(土)
- 春季レクリエーション大会(グラウンドゴルフ)
令和6年6月6日(木)
- 春季レクリエーション大会(ソフトボール)
令和6年6月16日(日)
- 秋季レクリエーション大会(モルック)
令和6年10月20日(日)(防災炊き出し訓練同時開催)
- 歩け歩け大会・環境美化活動(ごみゼロウォーク)
令和6年10月または11月
- 第39回増田西公民館まつり
令和6年11月10日(日)
- 令和7年増田西地区新春のつどい
令和7年1月11日(土)



増田西小学校大運動会・地区民体育大会(みんなの運動会)開催について

規模を縮小し5年ぶりに地区民体育大会を開催します! 小学校大運動会の中で2種目(もうすぐ一年生・玉入れ)の参加を募集します。詳細については5月号でお知らせします。

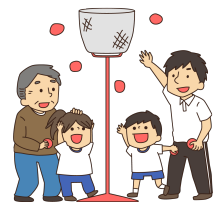
○日時 5月18日(土)8:30~12:30(雨天時19日に延期)

○場所 増田西小学校 校庭

【参加者募集について】

下記のとおり参加者を募集します。参加賞がありますのでふるってご参加ください。競技時間はいずれも15分程度になります。

- 募集種目 ①もうすぐ1年生(9:45分頃 10名程度) ②仲良く玉入れ(11時頃 50名)
- 参加対象者 ①令和7年度増田西小学校へ入学予定の方 ②中学生以上 増田西地区民
- 申込期間 4月4日(木)~4月26日(金)まで
- 申込先 電話または増田西公民館窓口へ直接お申込みください。
- 問い合わせ 増田西公民館 Tel:022-384-0055



地区民健康スポーツサロン ※いずれも月曜日開催 自由参加

地域の皆さんが日々健康に過ごせるよう、一緒に楽しい時間を共有してみませんか?初めてでも、どの月からの参加でも大丈夫です

日程 6/24、7/29、9/9、10/7、11/25、12/23

内容 ラジオ体操、モルック、ポッチャ他

時間 午前9時30分~午前11時30分(受付9時~)

6/24は
熱中症予防エクササイズ教室も行います!

DX推進室からの お知らせ

名取市デジタル地域通貨『なとりコイン』のモニター募集を4月1日から行います。詳細は織り込みチラシをご覧ください。

2024年度開講の講座・教室受講生募集スタート

春のパン作り教室 ～桜づくしのさくらアンパン～



～一人分～

- 桜アンパン(桜餡入り) 1個
- 桜アンパン(粒餡入り) 1個
- 桜の葉っぱパン 2個

家庭のオーブントースターで気軽に焼けるレシピです♪



申込みフォーム

日程 4月26日(金)
時間 10:00～12:00
場所 増田西公民館 調理室
対象 一般 8名

募集期間:4月4日(木)～12日(金)まで

材料費 1,000円 開催日当日にお支払いください。
持ち物 エプロン、ウエットティッシュ、手拭きタオル

申し込み先: 増田西公民館 TEL 384-0055

【募集予告】

「男の生活人間塾」及び「芽ぶきっず親子タイム」「古代探訪学習会」「小学生講座」「女性講座」「料理教室」などを随時募集していく予定です。毎月の公民館だよりをご覧ください。お見逃しのないよう、お申込みください。

悠々セミナー

生活に欠かせない健康と活力を維持するためにみんなと一緒に楽しく活動してみませんか?

日程 6/20 防火・防災講話 ※いずれも木曜日
7/18 マジックを観る、体感する
9/19 移動学習(秋保方面)
10/17 体操、11/21眼・指ヨガ、12/19 音楽会
※内容は、変更になる場合があります
時間 10:00～11:30、9:00～16:00(移動学習)
場所 増田西公民館 研修室 他
対象 60歳以上 50名

募集期間:4月8日(月)～24日(月)まで
※希望の回だけを受講することはできません

ふるさと料理I ”がんづき作り”



日程 5月30日(木)
時間 10:00～12:00
場所 増田西公民館 研修室・調理室
対象 一般 8名

募集期間:4月8日(月)～24日(月)まで

参加費 600円程度
*がんづきは持ち帰れます

昔ながらのがんづきとおくすかけを作ります

保健センターからのお知らせ

【4・5月に大腸がん検診を実施します】

- ・対象者 : 40歳以上の方(※令和7年4月1日時点の年齢) ・検査方法:2日間便を採ります。
- ・料 金 : 無料 *大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。



提出場所	提出日	受付時間	備考
保健センター	4月15日(月)	7:00～10:00	胃がん検診と同時実施
増田西公民館	4月20日(土)	7:00～10:00	
	4月22日(月)～25日(木)		
保健センター	4月27日(土)～28日(日)	7:00～10:00	
	4月30日(火)～5月2日(木)		

※詳細は、広報などをご覧ください。 【問い合わせ先】保健センター TEL382-2456

公民館利用についてのお願い

館内使用後は戸締りやエアコンの消し忘れに注意してください。
ホールはモップがけ、研修室利用後には掃除機を忘れずかけていただきますようお願いいたします。
大人数でのご利用後は、トイレを確認いただき、皆さんが気持ちよく利用できるようお願いいたします。

利用申請受付開始日

7月分の申し込みは4月1日(月)
8時30分からになります。

使用済み油回収日 4月15日(月)

増田西公民館 玄関前 10:20～11:00
問合せ:クリーン対策課 Tel 724-7159

