

なとりのすいどう

〒981-1292 宮城県名取市増田字柳田80 名取市水道事業所水道総務係 電話 022-724-7136
名取市ホームページ <https://www.city.natori.miyagi.jp> 水道事業所Twitter @natori_suidou

令和5年6月号

6月1日～7日は「水道週間」です

毎年6月1日から7日までの一週間は『水道週間』です。水道週間は皆さんに水道についての理解と関心を深めていただくことを目的に、毎年全国的に展開されています。厚生労働省をはじめ各都道府県や市町村で、様々な広報活動や水道に関するイベントが開催されます。

令和5年度の水道週間スローガンは「水道水 安心・安全 これからも」です。

このスローガンや水道週間ポスターなどは、毎年皆さんから募集しています。今年も6月1日から7月31日まで募集していますのでぜひご応募ください。募集要項は市のホームページをご確認ください。

今年度も水道週間に合わせて、高館浄水場の水道施設見学会を行います。見学は、どなたでも参加できますので、見学時間や問い合わせ先などの詳細は、市のホームページや広報なとり6月1日号をご確認ください。

広報なとり6月1日号には、特集ページが掲載されています。ぜひ、あわせてご覧ください。



名取市水道マスコット
すいちゃん

健康のために(水道)水を飲みましょう！

人間の体の約60%は水分といわれています。体内の水分量が少しでも不足してしまうと、重大な事故や健康障害をきたす可能性があります。

脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす要因のひとつも、水分摂取量の不足といわれています。スポーツなどに伴う熱中症による死亡事故も後を絶ちません。

また、汗をかいていなくても、体内の水分は常に失われています。新型コロナウイルスの影響でマスクの着用が日常となりました。マスクをしていると、のどの渇きに気づきにくく、水分補給の回数も減りがちです。のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をすることが重要です。

暑くなるこれからの時期は、脱水による熱中症になる危険性が高まります。

水がおいしく感じられる温度は5℃から15℃くらいといわれています。

冷蔵庫で冷やした水は5℃前後ですので、それを目安においしく水分補給を行いましょう。

水道事業所では、厳しい管理のもと、飲み水としても安心・安全な水道水を提供できるように努めています。

水分補給の際は、手軽に飲める水道水をぜひご利用ください。

