

# 増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30  
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 4 年

6 月

増田の人口・世帯数  
地区人口 15,870(前月+49)  
世帯数 6,946(前月+45)  
(令和 4 年 4 月末時点)

今年度の  
講座はこちら

増田公民館



## おしらせ

### 第 58 回増田地区大運動会中止



9 月 10 日 (土) に予定しておりました「第 58 回増田地区大運動会」は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、関係者と協議した結果、残念ながら中止となりました。ご理解、ご了承賜りますようお願いいたします。

### 6 月の講座



期 日	時 間	講 座 名
6 月 15 日 (水)	10:00~	新米ママを楽しもう (0 歳児)
6 月 16 日 (木)	10:00~	親子で学ぼう (2・3 歳児)
6 月 21 日 (火)	10:00~	女性セミナー
6 月 24 日 (金)	10:00~	免疫機能を整える講座
6 月 28 日 (火)	10:00~	親子であそぼう (1 歳児)
6 月 29 日 (水)	10:00~	新米ママを楽しもう (0 歳児)

### ❀ 新米ママを楽しもう (0 歳児) ❀

公民館講座って何？  
参加したことがない！  
初めての参加は不安！  
という方も是非、ご参加ください♪  
子育て真最中の仲間と一緒に  
「幸せ♡楽しさ」に繋がる知恵  
や気づきを子育てにプラス  
してみませんか？



こちらを読みとりお申込みができます。



第 1 回	6/15(水)	たのしくおはなしベビーサイン
第 2 回	6/29(水)	月齢にあわせた絵本の選び方
第 3 回	7/13(水)	モグモグ嬉しい離乳食
第 4 回	7/27(水)	愛を伝えるフォトフレーム作成
第 5 回	9/14(水)	ベビーマッサージでスキンシップを楽しもう
第 6 回	9/28(水)	育児に役立つ精油の活用法 アロマジェル
第 7 回	10/12(水)	思い出に残そう ハロウィンパーティー
第 8 回	10/25(火)	お母さんのためのコミュニケーション講座

対 象 : 0 歳とその保護者 10 組  
(令和 4 年 6 月時点で生後 3 か月以上かつ  
第 1 子のお子さん)

場 所 : 増田公民館  
時 間 : 10:00~11:00  
参加費 : 1800 円

(第 4・6 回の材料費と第 7 回学習会のお菓子代)



## 親子で学ぼう (2・3歳児)

2・3歳児の運動機能と心身の発達に合せ、同世代のお友達と楽しく参加できる内容がもりだくさんの学習会です。  
ご参加お待ちしております♪



こちらを読み取りお申込みができます。

第1回	6/16(木)	成長に合わせた絵本の選び方
第2回	7/7(木)	親子で楽しむふれあい体操
第3回	7/21(木)	音楽で育能♪リトミック体験
第4回	9/29(木)	親子でピラティス
第5回	10/13(木)	表現力を育もう♡ミニ運動会
第6回	10/25(火)	お母さんのための コミュニケーション講座

対 象 : 2歳・3歳児とその保護者10組  
(令和4年6月時点で2~3歳のお子さん)

場 所 : 増田公民館

時 間 : 10:00~11:30

参加費 : 300円

(第5回学習会の材料費)



### 「増田健康教室」

では、医食同源を取り入れ、体を内から温める効果たっぷりの健康料理作りも行っている他、笑いあふれる健康な生活を送る為の秘訣を学べる愛好会です。少人数なので先生の丁寧な指導が好評です♪  
ご興味のある方は右記までお問合せください。



### 「増田健康教室」会員募集

活動日 : 月2回 水曜日 場 所 : 増田公民館

時 間 : 午前10時 ~ 11時30分

講 師 : 日中漢方氣功協会 大友純男 先生

会 費 : 月 2,000円

問 合 せ : 080-1663-7190 (大友)

6月の活動日 : 1日(水)和室 15日(水)研修室1

7月の活動日 : 6日(水)和室 20日(水)研修室1

### 名取市ゲートボール協会増田地区からのお知らせ

健康ゲートボールを一緒に楽しむ仲間を募集しています♪

地区の親睦を深め、一緒にゲートボールを楽しみましょう。

ご希望の方は、下記連絡先までお問い合わせください😊

初心者  
見学者  
大歓迎♪

クラブ名・代表者(連絡先)	練習日時	練習場所
上余田寿老会 大脇 廣子	火・木・土 9:00~12:00	らんぷの家
増田クラブ 伊藤 壮作	火・木・土・日 9:00~12:00	増田グラウンド
田高町万寿会 森 泰明	火・木・土・日 9:00~12:00	増田グラウンド
杜せきのした 石田 民男	月・水・金 9:00~12:00	杜さくら公園
田高八千代会 伊藤 文廣	火・木・土・日 9:00~12:00	増田グラウンド

