



## 第38回増田西公民館まつり開催のお知らせ

主催: 増田西公民館 主管: 第38回増田西公民館まつり実行委員会  
日時: 11月19日(日) 会場: 増田西公民館

- ◎ステージ発表 [郷土芸能・ダンス・楽器演奏など] 9:30~14:00 (見込み)
- ◎作品展示 [愛好会、各種団体、公民館教室など] 9:30~14:00
- ◎野菜・加工品などの販売 8:30~ ※なくなり次第終了
- ◎抽選会
- ◎子ども広場

☆混雑が予想されますので、徒歩または時間を調整してお越しください。

☆ご来場いただいた皆様には、記念品をさしあげます。

※公民館まつりのプログラム及び詳細については、11月号に掲載いたします。



### ♪お申し込みの方はお忘れなく♪

増田西地区秋季レクリエーション大会

## 歩け歩け大会

藤原実方朝臣墓前献詠  
ゴミゼロウォーク

10月28日(土)

集合 増田西公民館 玄関前  
受付 午前9時~ (雨天中止)

※雨天の場合でも吹き出し訓練は実施します。

服装 履きなれた靴、動きやすい服。

持ち物 飲み物、軍手、汗拭きタオル。

※ゴミ拾い用のトングをお持ちの方はご持参ください。

「プロギング」をご存知ですか? ジョギングやウォーキングをしながらゴミ拾いをする運動です。楽しく交流しながら健康とエコを同時にかなえます。

### ~認知症サポーター養成講座~

募集!

みんなで暮らしやすい街をつくるために

11月24日(金)10時~12時 増田西公民館 研修室

対象 どなたでも 定員 20人

講師 名取中部地域包括支援センター

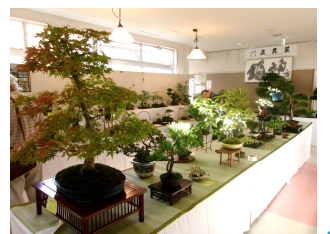
※講座修了時には認知症サポーターの証、オレンジリングがもらえます。



【お問合せ・申込み】増田西公民館 Tel 384-0055

### 増田西盆栽愛好会10周年記念盆栽展が開催されました

今月の二コマ



### ~増田西地区民健康スポーツサロン~ 開催日: 10月23日(月)

今月もラジオ体操・モルックなど、楽しく体を動かしましょう!



1月分 の利用申請受付開始は10月2日(月) 午前8時30分からです。  
電話での仮予約、貸館に関するお問合せは、10月3日(木)以降にお願いいたします。

主催：増田西地区福祉委員会

参加者募集♪

会員募集♪

# 疑似体験をしてみよう!!

日時 10月13日(金)10時~11時30分  
 会場 増田西公民館 研修室  
 講師 知的・発達障害理解啓発キャラバン隊  
 対象 増田西地区民  
 内容 障がいのある人たちの個性豊かな行動や感覚を、楽しくわかりやすく「疑似体験」します。  
 ※運動しやすい服装でご参加ください。  
 申込 増田西公民館窓口  
 締切 9月29日(金)



# クラフトバンド愛好会 誕生!

8月に開催した「女性講座」からクラフトバンド愛好会が誕生しました。地域の皆さんが集まって、ワイワイ楽しく作品を制作しています。只今、会員大募集中! 材料費500円で体験もできます。今後、いろいろな作品にチャレンジする予定です。

活動日 不定期(月2回程度)  
 お問合せ・入会希望の連絡先  
 増田西公民館 Tel 384-0055



## ★ 講座・教室 開催報告 ★

### 男の生活人間塾

第3回学習会 8月23日(水)  
 「カービング教室」  
 石鹸に彫刻を施して、花やサボテンなど色とりどりの作品に仕上げました。



第4回学習会 9月6日(水)  
 「健康管理チェックポイントと癌治療の現状、先進医療の将来性」



人生100年時代、いかにして健康寿命を伸ばし、QOL(生活の質)を維持するか。癌の標準治療、標準外治療(先進医療)について、PET検査、陽子線治療の解説と共に分かりやすく学ぶことができました。

### 地域おもしろ探索 R5

第2回学習会 8月29日(火)  
 「移動学習」十三塚公園、熊野三社でフィールドワークです!



芽ぶきっず親子タイム 第1回 9月12日(火)  
 「ママと遊ぼう楽しい昔あそび」



ママと一緒に紙芝居や手遊びで遊び、新聞ビリビリでストレス発散! ママたちの頑張りでここまで大きく育っています!

### ~10月開催講座~

- ◎10月11日(水) ぷるぷるゼライス教室
- ◎10月19日(木) 悠々セミナー
- ◎10月24日(火) 芽ぶきっず親子タイム



### 第1回名取市スポーツ協会会長杯「モルック」競技大会

日時 10月29日(日)9:30~12:00  
 場所 名取市民陸上競技場(雨天時は中止となります)  
 対象 名取市民、在勤、在学(小学3年生以上推奨)の方など。  
 団体戦 3~4名のチームで参加できます。

【お問合せ先】名取市スポーツ協会モルック事業 名取市民体育館内  
 電話 022-384-3161(受付時間 8:30~17:00) 締切10/13(金)

開催

家庭用使用済み天ぷら油回収日 10月16日(月)増田西公民館 玄関前 10:20~11:00  
 問合せ:クリーン対策課 環境保全係 電話 022-724-7159

