

増田西公民館

だより

4.1
2022

486号

増田西地区
(2月末現在)
人口: 11,007
男: 5,329
女: 5,678
前月比: -6
世帯数: 4,898

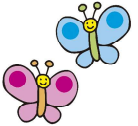
編集発行: 増田西公民館 TEL 384-0055
名取市手倉田字堰根265番地の1 FAX 384-0112
ホームページ → [増田西公民館で検索](#)



ホームページ



Facebook



2022年春開講の講座・教室受講生募集スタート

申込みは裏面を参考にして下さい

しなやか健康づくり講座



健康に関する知識と初心者から始める太極拳
心と体のバランスを整えて健康増進!

深い呼吸とゆっくりとした動きでおこないます

対象 一般 12名 参加費 無料

募集: 4月11日(月)~4月28日(木)まで

場所 増田西公民館 研修室

時間 10:00~11:30 (各回共通)

第1回 6/2(木) 第2回 6/15(水)

第3回 6/29(水) 第4回 7/13(水)

※動きやすい服装でご参加ください



↑↑↑
申込フォーム

やってみよう! スマホ講座

スマホの基本操作やインターネットの利用、写真撮影など

対象 一般 6名 参加費 無料

・スマホを持っている方

(シニア向けスマホ・iPhone・アンドロイド)

・簡単な文字入力ができる方

募集: 4月11日(月)~4月15日(金)まで

場所 増田西公民館 会議室

時間 14:00~15:00 (各回共通)

第1回 5/18(水) シニアあんしん安全教室

第2回 5/23(月) インターネット

第3回 5/27(金) カメラ

※希望の回だけを受講することはできません



↑↑↑
申込フォーム

悠々セミナー

公民館で楽しく健康や生活について楽しく学びませんか?



対象 60歳以上35名

募集: 4月11日(月)~25日(月)まで

場所 増田西公民館 研修室

時間 10:00~11:30

- ① 6/16(木) 【後期高齢者医療制度】
- ② 7/21(木) 【大塚製薬】
- ③ 9/15(木) 【健康づくりワン・ツー・スリー】
- ④ 10/20(木) 【移動学習(関上方面)】
- ⑤ 11/17(木) 【FUNKY リズムエクササイズ】
- ⑥ 12/15(木) 【楽しい音楽会】

地域おもしろ探索

地域のおもしろいところを発見していく講座です。地域の歴史、人物、施設、建物、公園など、何気ないところや気になるところと一緒に探索して行きたいと思います。

対象 男性12名

募集: 4月11日(月)~20日(水)まで

場所 増田西公民館 研修室

時間 10:00~11:30

① 5/26(木) 開講式

【ふるさと名取の話を聞こう】

② 8/4(木) 【地域の発見】

③ 10/14(金) 【探索してみよう!】



~お知らせ~

公民館ロビーに飲み物の自動販売機が設置されました。皆さんご利用ください。



利用申請受付開始日

4月1日(金)…7月分までの申し込みができます。

使用済み油回収日 4月18日(月)

増田西公民館 玄関前 10:20~11:00

問合せ: クリーン対策課 Tel 724-7159





保健センターからのお知らせ



【4・5月に大腸がん検診を実施します】

- ・対象者：40歳以上の方（※令和5年4月1日時点の年齢） ・検査方法：2日間便を採ります。
- ・料 金： 無料 ※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

場 所	提出日	受付時間	備 考
増田西公民館	4月15日（金）～16日（土）	7:30～10:00	胃がん検診と同時実施
	4月27日（水）～28日（木）		
	4月30日（土）		
市民体育館	4月18日（月）～19日（火）		胃がん検診と同時実施
	4月25日（月）～26日（火）		
	5月2日（月）		

※申し込みをした方に検査容器を郵送いたします。

※受付時間外は検査容器の受け取りはできません。

※胃がん検診（バリウム検査）を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。

胃がん検診受診後一週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。



モルック競技用セットの寄贈ありがとうございます♪

名取市増田西地区町内会連合会様より
モルック競技品8セットを寄贈していただきました。地域の活性につながるよう、公民館行事などの活動に大事に活用していきたいと思っております。ありがとうございました。



活動紹介②

増田西小学校区
地域学校協働本部

3月4日（金）、増田西小学校の校庭でスポーツ推進委員の協力をいただき、ニュースポーツ「モルック」を6年生児童113名が体験しました。50点ピツタリを目指しチームが団結し、小学校生活のよい思い出づくりになったのではないのでしょうか。



講座・教室申込方法

増田西公民館 Tel 022-384-0055

4月11日（月）午前9時から受付を開始します。

申込書を切り取って窓口まで持参するか、お電話か電子申請（申込フォームが付いているもの）にてお申込みください。

◆定員になり次第、受付終了とさせていただきますのでご了承ください。

◆日時・内容などは、都合により変更する場合があります。



❀ 2022年4月募集の講座・教室受講申込書 ❀

教 室 名	☆ しなやか健康づくり講座 ☆ 悠々セミナー ※希望講座に○をつけてください。	☆ やってみよう！スマホ講座 ☆ 地域おもしろ探索
氏 名 性別・年齢	男 年代 女 年代	電話番号
住 所	〒 ー	