

名取が丘公民館だより

令和5年2月1日 名取市名取が丘公民館発行 第554号
 〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,530	-2
女	2,727	-2
計	5,257	-4
世帯数	2,311	-2

名取が丘にモルック旋風巻き起こる!

1/6 (金) モルック体験会を開催しました!



小雪がちらつく名取が丘グラウンドに、モルックに興味津々の大人11名が集合し体験会をスタート! 児童センターからも15名の小学生が参加! 初めは恐る恐るだった参加者の皆さんもミラクルショットが飛び出し本気モードに! 楽しそうな雰囲気、通りすがりの中学生も参加してグラウンドに笑い声が響きました!

←小学校(校庭)や通いの場でも体験会を開催しました。



宮城県モルック協会の先生に教えてもらおう!

「モルック体験会」
 2/3(金)・3/3(金)
 10:00~11:30

場所 名取が丘グラウンド(荒天時ホール)
 内容 モルック体験
 対象 やってみたい方はどなたでも
 ※寒くない服装で参加してください。



教室・講座報告…公民館で学び合い!

発酵食品で腸活! 12/14

最近、私の気になるワードが「腸活」。今回のタイトルが目に入りさっそく参加しました。発酵食品とは…?! 教えて頂いた料理レシピは「ヨーグルト・納豆・キムチ」で、味噌玉づくりやキムチの手造りはとても手軽で驚きました。参加した皆さんとの作業は、時間に追われながらもとても楽しかったです。もっと腸活を自分なりに深めていきたいと思います。

最終日のお赤飯のおこわ、美味かった~!!
 講師の洞口ひろみ先生、ありがとうございました。

「リポーターは受講生!!」
 「発酵食品で腸活!」受講生の石田康子さんに報告していただきます!!



辛そう!でも美味しそう!

なとりまなびフェスティバル'22 後編を開催します!

佐藤弘道 氏(ひろみちお兄さん)による講演「子どもたちのために~10年先の健康と今日からの運動~」をはじめ、市内各公民館利用者によるステージ発表、マナビイ市民講師による体験コーナー、市内就労支援施設による物品販売などのイベントを予定しております。詳しくは名取市ホームページをご覧ください♪

- 日時 令和5年3月18日(土) 12:00~16:30 (開場12:00)
- 場所 名取市文化会館 大ホール、ホワイエ
- 主催 名取市生涯学習推進本部 ○後援 名取市父母教師会連合会
- 参加費 無料(大ホールへの入場は整理券が必要です)
- ※整理券は2月1日(水)より市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。
- ※定員になり次第、配布を終了します。
- 問合せ 名取市教育委員会生涯学習課 ☎022-724-7173

〈第一部〉舞台発表に「コール名取が丘」の皆さんが出演!
 〈ホワイエ〉「若くなる会」の昔遊びコーナーもあるよ!



講師:佐藤弘道 氏

青少年健全育成会より「PTA・育成会合同子どもまつり」

昨年の秋に、PTAと合同で「子供まつり」を開催しました。「待ってました！」と子どもたち。三年ぶりの賑やかなお祭りとなりました。笑顔いっぱいの子もたちと、それを見守る大人も、何だかとても嬉しそう。本年も支えてくださる地域の皆さまに感謝しつつ、遊び心を膨らませて、元気に活動していきます。



★青少年健全育成名取市市民会議からのお知らせ★

各地区青少年健全育成会の活動状況等を掲載した広報紙「けんぜんいくせい」を作成しました。名取市ホームページに掲載しておりますのでぜひご覧ください！



見て！聞いて！
素敵発見！オッ！
名取が丘！

第9回 公民館の窓口を彩る可愛らしい押し花！ 「押し花の達人」 洞口富美子さんに聞きました！

「あら、これ素敵ね。」「可愛らしくていつも楽しみにしているの。」公民館の窓口には、来館された皆さんを優しく出迎えてくれる、季節の素敵な押し花の作品があります。その作者が、押し花愛好会代表の洞口富美子さんです。洞口さんは、講座などを企画するお仕事をされた時に「押し花」に出会い、「誰かに勧めるならまずは自分が体験しなくちゃ！」と押し花を習い始めたそうです。もともと、モノ作りが好きだったこともあり、押し花の魅力にどんだんのめり込み、今では押し花に没頭することが人生の中の大切な時間になっているそうです。「どんなに忙しくても自分の時間は自分で作るもの。」と話す洞口さん。毎日が素敵に彩られていらっしゃいます。



お知らせ



「にこにこタイム」

日時 令和5年2月1日(水)
10:00~11:00

場所 名取が丘保育所 ホール

内容 ○乳幼児の前髪の切り方(約30分)
元美容師の先輩ママに乳幼児の前髪の切り方について教えていただきます。実際に切ることもできます。髪切り用ハサミ、すきバサミ、タオル一本をお持ちください。
○わらべうた遊び・ふれあい遊び

対象 地域の親子(5組)

※ 電話で事前にお申し込みください。
名取が丘保育所 ☎384-1853



第3弾！！スマホ体験会 「スマホの基本とLINE体験」

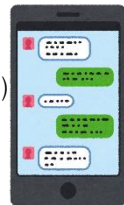


今回の体験会ではスマホの基礎講座に加えてLINE体験ができます。LINEをお使いの方や興味がある方、スマホをお持ちでない方でも体験可能となっておりますのでご友人等お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。
※LINE(ライン)とは・・・スマホやパソコンなどで利用できる機能。LINEの利用者同士でメッセージのやり取り、音声通話、ビデオ通話ができます。

日時 1回目 3月8日(水) 10:30~12:30
2回目 3月14日(火) 13:30~15:30
(1、2回目どちらも講座内容は同じです。)

定員 15名(先着順) ※最少催行人数5名
申込期日 開催日の2日前まで(土日祝除く)
対象 スマートフォンを持っていない人、
利用している人どなたでも参加可能。

※ 当日は市で用意したスマートフォンを使用します。
DX推進室 ☎022-748-6816



「お買い物バス」を利用してみませんか？食品館イト一名取店・ホームセンタームサシ名取店

市では、買い物が難しい地区・方々に対して、買い物手段の確保と高齢者等の外出促進を目的に、買い物支援を行う事業者に補助金を交付しており、今年度は(株)伊藤チェーンが実施している「お買い物バス運行事業」が採択されました。運賃は無料です。ぜひ、皆さまお誘い合わせの上、お買い物バスに乗って、お出かけ気分を楽しみながら新鮮な野菜や肉魚などを買いに行きましょう！

- ①お買い物バス専用のバス停はありません。バスが来たら、手を挙げてご利用ください。
- ②満車の場合は通過します。 ③小学生以下は保護者同伴でご利用ください。
- ④都合により、運休や運行時刻を変更する場合があります。

*お買い物バスの詳細については、(株)伊藤チェーン(電話0224-58-7171)にお問合せください。

問 政策企画課 政策係 ☎724-7144(直通) 運行乗車場所・時刻表は公民館窓口にも設置しています！

