

未来へ向けて頑張ろう！なとり・下増田 令和4年4月1日号

# 下増田公民館だより

編集・発行 名取市下増田公民館  
〒981-1217 名取市美田園七丁目 22 番地3  
TEL022-382-2335・FAX022-382-2342



こちらからご覧下さい

地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	4,040	-6
女	4,092	-5
計	8,132	-11
世帯数	3,191	-5

## 令和4年度スタートです！今年度もよろしくお祈りします！

### 「新しくなる公民館・児童センターの模型を展示します」

令和5年5月に小学校校庭西側に移転新築の予定の公民館・児童センターの模型を今月末まで展示します。  
お立ち寄りの際は是非ご覧ください。



### 下増田公民館講座・教室受講生募集のお知らせ

#### 心ときめく♡おしゃれな

#### カルトナーージュ



カルトナーージュは、フランスの伝統工芸です。布やリボンでおしゃれな小物を作ってみましょう

【対象】一般 【時間】10:00~11:30

【定員】12名 【日程】全3回

6月24日(金)・7月22日(金)・8月26日(金)

#### さわやか学級(高齢者教室)

65歳以上の方の楽しい学びの場です。心豊かな生活を送るため、健康や生活に役立つ知識など一緒に学習します。お友達も誘って参加してみませんか。

【対象】原則 65 歳以上の方

【時間】10:00~11:30(移動研修を除く)

【会場】下増田公民館 ホール

【日程】全5回

7月7日(木)・9月15日(木)・10月20日(木)

11月10日(木)(移動研修)・11月25日(木)

【内容】・ヨーグルトのひみつ

・睡眠と健康の知恵

・移動研修 など



(現時点での予定)

#### かんたん 美味しい手作りパン・パン・パン

こねない！トースターやフライパンで焼けるかんたん手作りパンです。

パン作りのイメージを変えちゃいます・・・

【対象】一般 【時間】10:00~11:30

【定員】12名

【日程】①7月28日(木) 基本のパン

②10月6日(木) ドデカパン

③12月1日(木) クリスマspan

【講師】県内各地へ出張教室を

展開中のきくちひとみ先生



#### 野菜のチ・カ・ラ

#### 野菜で健康づくり

野菜の色々な効力を学びながら、野菜料理を学びます。地元の新鮮野菜を使って美味しくいただきます。(7月~)



#### うす味から始める元気な生活

#### (減塩健康講座)

始めましょう・・・おいしい減塩生活  
おいしく減塩する方法を知って、健康で長生きするための食習慣を身につけましょう。(6月~)



#### 公民館サロン 楽しいハンドメイド

今年度も開催します。お気軽にご参加下さい・・・  
手作りをみんなで楽しみましょう。



#### 講座・教室の申込み方法

電話または公民館窓口で受付します。  
ご不明な点等は、下増田公民館まで  
電話382-2335

講座の募集案内は、  
順次公民館だよりで  
お知らせ致します。



新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、講座の回数、内容等が変更、延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 第4回 下増田公民館長杯 ゴルフコンペの開催について



今年度も参加者同士のコミュニケーションを図り、健康志向を目的に下記の通り実施することといたしました。つきましては、参加を希望される方は、**5月6日(金)**までに公民館にお電話くださいますようお願いいたします。

日 時：5月20日(金) 開会式 8:30 競技開始 9:00～ out スタート(6組予約)  
会 場：仙台空港カントリークラブ 愛島北目大沢 2-66(☎022-382-3711)  
プレイ料：¥10,000 程度 1ラウンドセルフ方式 昼食代・消費税込み (各自払い)  
会 費：¥2,000 (賞品代充当) 当日クラブハウスで受付時集金します。  
参 加 者：下増田地区内住民の方(先着24名)  
競 技：18ホール ローカルルール(新ペリア方式) 昨年のような →  
表 彰 式：新型コロナウイルス感染拡大防止上、省略します。  
問 合 せ：下増田公民館 ☎382-2335



**春です・・・一緒にゲートボールを始めてみませんか？**

名取市ゲートボール協会では、現在会員を募集しています。下増田地区のチーム・練習日・連絡先は下記の通りです。どうぞ練習に参加して、体験してみてください。

チーム名	代表者名	電話	練習場所	練習日時
本村クラブ	武田 昭夫	連絡先 下増田公民館 382-2335	本村下集会所前	月・水・金 9:00～11:30
耕谷長生会	渡辺 至男		耕谷集会所前	

※練習開始は3月下旬から4月です。

名取市ゲートボール協会



## 児童センターからのお知らせ

### 子育てひろば

「びよびよハウス in しもますだ」  
木のぬくもりが感じられる、親子でゆったり過ごせるところです。

日時：平日の9:00～17:00

### 【お知らせ】

小学校春休み期間の3月25日(金)から4月7日(木)は、スペース変更があります。

びよびよ館…朝から共有スペースと乳幼児専用「たまごルーム」に分かれます。

ホール…終日お休みです。

### びよびよタイム【はじめの会】

新年度が始まるにあたり、改めて利用方法等を確認し、職員の紹介を行います。手遊びなどお楽しみもあります。

・日時：令和4年4月13日(水)  
11:00～11:30

・対象：未就学児親子  
・申込み・定員：なし

※状況により、内容や活動場所を変更する場合があります。

下増田児童センター  
電話382-1345

前下増田公民館地域連携推進員  
武田 清一

## 退任あいさつ

春暖の候 皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。私ことこのたび、私事都合により令和4年3月31日付けで下増田公民館地域連携推進員を退任いたしました。

5年前に縁あって館長の任に就き、その後、地域連携推進員を2年間務めてまいりました。これまでに皆様からいただきました厚いご支援のもとに、何とか職務を全うすることができ、感謝の念に堪えません。

今後は、これまで継続して実施してまいりました「下増田小学校区地域学校協働本部」の地域コーディネーターを引き続き務めていくこととなります。また、地元町内会は継続してまいりますので、公民館とは関わりが続いてまいりますので、多面的になりますが、今後ともご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、下増田公民館は、令和5年前期に下増田児童センターと合築により移転新築になります。地域コミュニティーの場として新たなスタートとなるわけですが、側面から支援を続けていきたいと思っております。

時節柄、直にお伝えすることを控え、公民館だより書面にて挨拶に換えさせていただきました。大変ありがとうございました。 敬具