

館腰公民館だより

ホームページ：[館腰公民館](#)で検索

【令和5年3月1日号 No.427】

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5

TEL 382-2006/FAX 382-2153

《館腰地区人口・世帯数》人口/7,964 世帯数/3,556

【令和4年1月末現在】

館腰公民館 LINE 公式アカウントを
始めました。

公民館だより、講座等のお知らせや臨時
休館情報などを配信！

「友だち追加」の登録はこちら！ ↓



ホームページ



Facebook



講座報告

知ることからはじめよう！メンタルヘルス 1/20(金)

精神保健福祉士の大竹氏より基本的なメンタルヘルスの概要やこころの病についての現状や正しい理解など資料や動画を見ながら講話をいただきました。受講生からは「間違った理解をしていたことに気づいた」「理解することは必要だと思った」「具体的な事例をもっと知りたかった」などの感想があり、メンタルヘルスに対して関心を高めている様子でした。



～地域学校協働の活動報告～

2/9(木)「昔あそびの会(1年生)」

色々ある「昔あそび」ですが今回は、「けん玉」と「独楽回し」に挑戦しました。けん玉を教えてくださいくださったのは、地域コーディネータの大沼さん。大沼さんは、市内の児童館でけん玉を教えています。独楽回しは、全日本独楽回しの会の会長の安藤先生です。先生は、県内をはじめ日本全国で教えているそうです。

はじめての子どもたちが多く、先生たちが技を披露すると興味津々。先生たちの指導を受けながら見よう見まねで挑戦していましたが、なかなか上手には行きませんでした。子供たちは、自由時間などで練習し上手になると、先生たちと約束していました。



～印刷機の利用について～

3月は総会資料などの印刷で印刷機の利用が大変混み合います。印刷機の利用を希望される際は、必ず事前に館腰公民館へ電話で予約していただきますようお願いいたします。印刷する用紙はご持参ください。

＜利用可能時間＞：平日9：00～17：00（17：00までに印刷を終了してください。）

＜原稿について＞：パソコンやUSBメモリー等のデータの場合は印刷できません。原稿は印刷した状態でお持ちください。

図書の本が入れ替わりました。

館腰公民館の図書の本が入れ替わりました。「名取市の図書館利用者カード」をお持ちであればお一人につき10冊まで借りることができます。公民館で本を借りてみませんか？ぜひ館腰公民館に足をお運びください。

公民館を考えるつどい2023



「まなぶ・つながる・はぐくむ」

地域住民が集う、学びの拠点をめざして

参加者募集！

日時：令和5年3月29日(水)13:30~17:00

会場：名取市文化会館小ホール

対象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度

内容：第1部 映画上映『みんなの学校』

第2部 対話の時間

テーマ 「一人ひとりが自分の地域、自分の社会として地域をとらえるためにできること」

申込み：生涯学習課または各公民館まで【**〓切3月24日(金)**】

※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、生涯学習課へFAXまたはお電話でお申込みいただくか、各公民館窓口へご提出願います。

※電子申請（二次元コードから）による参加申込みも可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係（TEL：724-7174 FAX：384-9690）

主催：名取市教育委員会



～保健センターからのお知らせ～

◇令和5年度胃がん検診を実施します◇

【日程】

日にち	受付時間	会場
① 4月13日(木)	7:30~10:00	堀内集会所
① 4月17日(月)		館腰公民館
② 4月18日(火)		

【対象者】40歳以上の方(令和6年4月1日現在の年齢)

【検診内容】問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】1,600円(国保の方1,100円、70歳以上の方500円)

※生活保護受給者は無料

※すでに申込みをいただいている方には受診票を3月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、上記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

二次元コード締め切り【申込期間：3月1日(水)~3月17日(金)】



【問合せ】名取市保健センター TEL 382-2456

～令和4年度館腰公民館講座が終了しました！～

地域の皆様のお力添えに深く感謝申し上げます。来年度も皆様の学びの場・集いの場として魅力ある事業・講座を企画して参りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

★ 日常生活でできる高血圧予防のコツ シリーズ



＜運動編＞

健康体操講座



＜食事編①＞

季節の薬膳講座



＜食事編②＞

減塩料理講座

3つの講座を通して館腰の健康課題である、高血圧予防に取り組みました！



わが町の防災講座



ホッと。スマイル
育児講座



はじめてみよう
ピラティス体験講座



雷神大学



癒やしのまめ盆栽講



知ることから始めよう
メンタルヘルス

防災や育児といったテーマから地域の皆様と一緒に様々な課題に取り組みました。



スマホ初級講座



使いこなそう

スマートフォン講座



スマートフォン
フォト講座



初心者向けLINE講座

スマートフォン操作方法から、カメラの使い方など学習しました！



“傘”にお絵かき
オリジナルアート



つくってみよう！
こどもキッチン



Hiphopダンス教室



わんぱく体験教室



小学生、中学生たちは学年の幅を超えて共に学び合いました。