

# 館腰公民館だより

ホームページ: [館腰公民館](#)で検索

【令和4年9月1日号 No.421】

編集発行: 館腰公民館 名取市植松三丁目9-5

TEL 382-2006/FAX 382-2153

《館腰地区人口・世帯数》人口/7,869 世帯数/3,491

【令和4年7月末現在】

館腰公民館 LINE 公式アカウントを  
始めました。

公民館だより、講座等のお知らせや臨時  
休館情報などを配信!

「友だち追加」の登録はこちら! ↓



ホームページ



Facebook



## 令和4年度館腰公民館祭 開催決定!

開催日時: 10月16日(日)9:00~12:00

場 所: 館腰公民館

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催が中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

※変更や中止になった場合、公民館ホームページや各地区広報板でお知らせいたします。

～館腰公民館祭 開催にあたり下記のとおり参加者を募集します～

- ・展示の部…絵画、パッチワーク、トールペイントなど。
- ・演技の部…ダンス、歌謡、楽器演奏、体操などのパフォーマンスなど。
- ・【お申込み】: 公民館備え付けの「作品展示申込書」「演技出演申込書」に必要事項ご記入の上、お申込みください。

申込締切: **9月9日(金)**の期限厳守です。

- ・申込締切後の受付はできません。早めにお申し込みをお願いします。申込多数の場合は制限させていただきます場合がございますのでご了承ください。発表の順番は事務局に一任願います。

### 「わんぱく体験教室」振替開催のお知らせ

8月19日(金)に中止となりました「わんぱく体験教室」ですが、10月11日(火)に開催いたします。

※中止した講座に申し込んでいただいた方も再度お申込みください。

申込開始日: 9月12日(月)8:30~

講座チラシは  
コチラから→



日時	内容	場所	対象: 市内在住小学生 定員: 20名 参加費: 50円 申込締切: 9月27日(火)
10月11日(火) 8:45~11:30	①「座禅体験 in 弘誓寺」 ②「レモン大学 (レモンラッシーづくり)」	①弘誓寺 ②公民館 ホール	

※・申込後、保護者の方の同意書を提出していただきます。

・当講座では牛乳、ハチミツを使用します。アレルギーをお持ちのお子様は保護者の責任でお申込み下さい。

## 9月開催の講座

講座名	開催日時	時間	内容
Hiphop ダンス教室	③ 7日(水) ④21日(水)	18:15~19:30	Hiphop ダンス練習
雷神大学	③26日(月)	14:00~15:00	音を楽しもう♪音楽療法
日常生活でできる高血圧予防の コツ<食事編②>減塩料理講座	①28日(水)	10:00~12:00	出汁を活用した<減塩>



## 日常生活でできる高血圧予防のコツ<運動編> 健康体操講座 ④ 7/21(木)

ペアを組み、相手が投げた自分からは見えないボールをキャッチする運動を行いました。

受講生たちも4回の講座の中で、自宅で毎日行う課題をこなしていくと血圧が下がったとの声もあり、受講生1人1人の健康意識が向上し、講座の成果が表れていた様子でした。



③「どう乗り切るイヤイヤ期」↑

## ホッと。スマイル育児講座

### ③「どう乗り切るイヤイヤ期」 7/26(火)

イヤイヤ期を乗り切るための解決策や経験談を交えた話合いの場が設けられました。イヤイヤ期を乗り切ったママたちからアドバイスを聞き、交流が深まりました。

### ④「フォトアルバムづくり」 8/9(火)

写真を好きな形に切りとって模様をつけたり、好きな色でデコレーションしたりと、お子様との思い出を飾る素敵なフォトアルバムが完成しました。



④「フォトアルバムづくり」↑



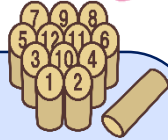
## 癒やしのまめ盆栽講座

### ②「まめ盆栽のお話と作成」 7/22(金)

第2回目では楓と松の盆栽づくりを行いました。夏場は今までよりも日中の水やりの回数が増えるため、より気にかけてあげる必要があります。受講生たちは自分の手がけたまめ盆栽が成長していく様子を楽しみにしている様子が見られました。最終回では品評会を行うため、どのように成長するのか期待が高まります。



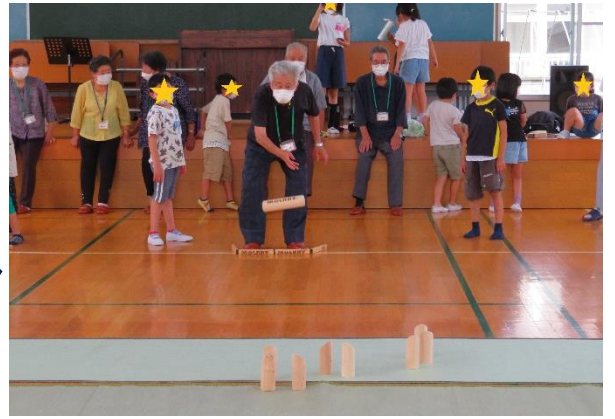




## 雷神大学

### ②「モルック体験交流会」 7/25(月)

小学生と一緒にモルックと呼ばれるスポーツを体験しました。モルックとはフィンランド発祥のスポーツで、木の棒を投げて点数を競う競技です。受講生たちと子どもたちは一緒にチームを組み、世代を超えた交流を図りました。



### Hiphop ダンス教室① 7/27(水)

去年度好評だった小学生を対象にしたダンス教室を今年も開催しました。

今年は、Kid matic の「Giant steps」に合わせて踊ります。最初は緊張した様子もみられましたが、踊っていくうちに体が動くようになり、初回とは思えないほど振り付けをマスターしていました。

## ★ ★ ★ ★ ★ 3年ぶりに七夕展示開催！ ★ ★ ★ ★ ★

館腰駅東口・西口、うえまつ調剤薬局隣、JA 名取岩沼館腰支店前にて、大きな笹の葉にカラフルな七夕飾りが3年ぶりに飾られました。植松地区の子供会で制作したこちらの七夕飾りは、美しく館腰地域を彩りました。



JA 名取岩沼館腰支店前 ↑



うえまつ調剤薬局隣 ↑



← 館腰駅東口前



← 館腰駅西口前

## 「名取市フードドライブ」を実施します！

食品のロス・ごみの削減に向けて、ご家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。食品の寄付にぜひご協力下さい。

回収期間・回収拠点	回収品目	回収方法
9/1(木)～9/16(金) 館腰公民館（閉館時を除く）	レトルト食品、カップ麺、スナック菓子など賞味期限が1カ月以上あり、常温保存ができる食品（肉、魚、野菜など生鮮食品は除く）	各拠点設置の回収ボックス
9/16(金)～10/31(月) イオンモール名取（専門店街1階6A出入口付近）、市役所1階市民ホール		

・回収した食品は、「NPO法人ふうとばんく東北 AGAIN」を通じて必要としている方々にお届けします。

【お問合せ：クリーン対策課クリーン対策係 ☎724-7161】

### 地域学校協働本部からのお知らせ

館腰小学校にて防災教室を開催します。万が一に備えた防災への知識を小学6年生の子どもたちと一緒に身に付けませんか？興味のある方は公民館にお申込み下さい。

日 時：9月13日(火) 13:40～  
会 場：館腰小学校 体育館  
講 師：ゆりあげかもめ 代表 佐竹 悦子先生（館腰在住）  
定 員：20名  
受付締切：9月9日(金)まで

【申込み・お問合せ：022-383-2006 館腰公民館】



### ～消費生活相談窓口からのお知らせ～

#### ○特殊詐欺の内容が多発しています！



☆警察官、市役所や金融機関の職員を名乗り、お金を要求したり、個人情報聞き出ししたりする被害が後を絶ちません。

- 市役所の職員を名乗る男性から「介護保険料の還付がある。申請期日は今日まで。急いで ATM で手続きをとってください」と電話があった。
- 金融機関を名乗る女性から「あなたのキャッシュカードが悪用されている。口座を利用停止するためにキャッシュカードを取りに行く」と電話があった。
- 警察官を名乗る男性が自宅にやって来て「あなたの通帳からお金が引き出されている。キャッシュカードを貸してください」と言われたので、カードを渡してしまった。

「お金がらみ」の話になったら、詐欺を疑ってください。詐欺犯は自分の声を録音されることを嫌います。在宅中も留守番電話に切り替えておきましょう。

※宮城県警察では、特殊詐欺被害を未然に防ぐため、固定電話機に接続する「特殊詐欺電話撃退装置」を購入した方に、購入費用の一部を補助しています。詳しくは岩沼警察署までお問い合わせください。

#### 「おかしいな？」「困ったな！」と思ったら…

名取市消費生活相談窓口 消費者ホットライン：【188】 市民協働課(窓口直通)：【022-724-7165】  
相談受付 9時～16時(土日祝・年末年始はお休みです)