

館腰公民館だより

館腰公民館 LINE を始めました。
公民館だより、講座等のお知らせや臨時休館
情報などを配信!

「友だち追加」の登録はこちら! ↓

【令和4年5月1日号 No417】

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 382-2006/FAX 382-2153
館腰地区人口・世帯数：人口/7,916 世帯数/3,495
【令和4年3月末現在】

ホームページ Facebook



～職員異動のお知らせ～

令和4年4月より着任しました。
よろしくお願い致します。
公民館主事：三澤麻里（新規採用）

今まで大変お世話になりました。
ありがとうございました。
公民館主事：小野晴美（退職）



～令和4年度公民館行事のご案内～

行事名	実施時期
館腰地区球技大会	令和4年 6月26日(日)
第57回館腰地区民コミュニティ大運動会	令和4年 9月11日(日) 雨天中止
第39回館腰公民館祭	令和4年10月16日(日)
令和年館腰地区新春祝賀会	令和5年 1月 7日(土)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により開催が中止になる場合がございます。
予めご了承下さい。



5月の公民館講座

講座名	日程	時間	内容
使いこなそう スマートフォン講座	20日(金)	10:30～11:45	インターネットについて
	27日(金)		アプリについて
“傘”にお絵かき オリジナルアート	28日(土)	10:00～12:00	オリジナル傘づくり

講座に申込みされた方には、案内通知書をお送りします。日時や持ち物などを確認の上、受講してください。開講日が近くなっても、案内通知書が届かない場合は公民館までご連絡下さい。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座の内容が中止または変更になる場合がございます。
予めご了承下さい。体調不良がみられる場合は無理をせずに公民館までご連絡下さい。

令和4年度6月開催 講座・教室受講生を募集します!

申込開始日：令和4年5月9日(月)8:30～（※先着順・定員になり次第締切ります。）

申込方法：公民館窓口または、電話にてお申込みください。

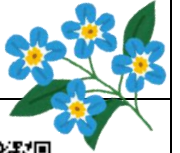
また、みやぎ電子サービスを利用してお申込みいただくことも可能です。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により講座日程が変更または中止になる場合がございます。
予めご了承下さい。

（※講座内容は中開きに続きます→）

雷神大学【全5回】 健康で心豊かな人生を過ごすための知識や教養を高める講座です。

日程	内容	時間	
6月27日(月)	熱中症対策 ～脱水症状にならないために～	14:00 ～ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：65歳以上の方 ●定員：40名 ●費用：無料 ●申込締切：6/6(月)
7月25日(月)	モルック体験交流会		
9月26日(月)	音を楽しもう♪音楽療法		
10月24日(月)	健康体操		
11月28日(月)	寸劇、健康講話		



講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



～日常生活でできる高血圧予防のコツ シリーズ～

名取市の検診結果のデータによると館腰地区での健康課題は「**高血圧**」。
そこで今年度は「高血圧予防」をテーマにした講座を企画しました。

<運動編> 健康体操講座【全4回】



高血圧などの生活習慣病を予防するために体を動かすきっかけをつくりましょう！

日程	内容	時間	
6月9日(木)	高血圧予防健康体操	10:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：市内在住・在勤者 ●定員：15名 ●費用：無料 ●申込締切：5/20日(金)
6月23日(木)			
7月7日(木)			
7月21日(木)			

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



<食事編①> 季節の薬膳講座【全2回】



季節にあった薬膳の種類や効能を学び高血圧予防、改善について学びます。

日程	内容	時間	
6月29日(水)	夏の薬膳講座	10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：市内在住・在勤者 ●定員：10名 ●費用：各1,500円 ●申込締切：6/10(金)
10月19日(水)	秋の薬膳講座		

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



※<食事編②> 減塩料理講座【全2回】も企画しておりますので、今後の公民館だよりをお楽しみに。

ホッと。スマイル育児講座【全5回】

親子のふれあいを深めながら、育児に役立つ知識を学ぶ講座です。



日程	内容	時間	●対象：
6月28日(火)	親子ふれあいベビーダンス	10:00 ～	首が座っている生後3か月～ 3歳児とその保護者
7月12日(火)	はじめての食育「離乳食講座」		
7月26日(火)	どう乗り切る!?イヤイヤ期	11:00	●定員：10組
8月9日(火)	絵本のようなフォトアルバムづくり		●費用：無料
8月23日(火)	骨盤ケア体操		●申込締切：6/10(金)

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



スマートフォン・フォト講座

スマートフォンのカメラを使用して写真の上手な撮り方や構図を学びます。



日程	内容	時間	●対象：
6月17日(金)	初心者フォト講座	13:30～15:00	●対象：市内在住・在勤者 ●定員：10名 ●費用：無料 ●申込締切：5/27(金)

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



“傘”にお絵かき オリジナルアート

募集中!

ビニール傘に自由な発想で絵を描き、オリジナルの傘をつくれます!



日程	内容	時間	●対象：
5月28日(土)	オリジナル傘作り	10:00～12:00	●対象：市内在住小学生 ●定員：15名 ●費用：300円 ●申込み：4/25(月)～5/20(金)

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みなさんのご参加お待ちしております♪

癒やしのまめ盆栽講座(全3回)



まめ盆栽についての知識を学び植物について触れ、心を癒しましょう!

日程	内容	時間	●対象
6月24日(金)	まめ盆栽のお話と盆栽づくり	10:00 ~	●対象:市内在住・在勤者
7月22日(金)			●定員:15名
10月7日(金)	品評会	11:30	●費用:3,000円
			●申込締切:6/3(金)

講座詳細チラシは
こちらから見られます→



みやぎ電子サービスからの
申込みはこちらから→



わが町の防災講座

※6月号広報なとりにて日時を掲載します。

地域の特性や自然災害に対する理解を深め、非常時に備えた知識を学びます。



日程	内容	対象	●定員
7月上旬土曜日	地域防災講座	館腰地域住民	:20名
			●費用:無料
			●申込開始:6/6(月)

まだ掲載のない講座については、次号以降公民館だよりで随時お知らせいたします。
お見逃し無いようにご確認ください!

館腰公民館 LINE 公式アカウントはじめました!



毎月の公民館だよりや、公民館講座の詳細をいち早くお届け!
臨時休館の際のお知らせもLINEにてお伝えいたします!

登録の方法はとっても簡単!

やり方①【友だち追加】右のQRコードを読み取り友だち「追加」をタップ!

やり方②または友だちリスト→「館腰公民館」で検索し「追加」を押して完了!



ID検索からは【@543urlug】で検索! みなさまの友だち登録お待ちしております。

※QRコードはデンソーウェブの商標登録です。

使用済み天ぷら回収日

日時:5月16日(月)

場所:館腰公民館前

時間10:20~11:00

※天ぷら油の入っていた容器または
ペットボトルに入れお持ちください。



~ゲートボール会員募集のお知らせ~

一緒にゲートボールをする仲間を募集しています。
体を動かして健康づくりをしませんか?

●練習日時:月~土 9:00~11:30

●場所:南前田1号公園(館腰公民館南側)