

### 子育てサロン開催報告

#### 「絵本のようなアルバム作り♪」

今年最後の子育てサロンは、あおぞら保育園の先生や地域の民生委員の方に子どもを見守っていただき、ママの愛をたっぷり詰め込めこんだアルバム作りでした♪

いつも頑張っているママたちのリフレッシュになったかな(^\_-)-☆  
来年も遊びに来てね~♪



だ~いすき♡

### 「高館かるた」のご紹介

公民館講座から生まれた地域おこし団体「高館はっする隊」が高館の魅力を後世に残したい！！と高館小学校の児童やPTA等他多方面の協力を得て9か月間をかけて完成した『高館かるた』！！5月号から『高館かるた』の読み句を紹介します！乞うご期待(^\_-)-☆



### 職員の伊藤よりあいさつ

公民館職員として8年間、そのうちの6年間を高館公民館でお仕事をさせて頂きました。至らない私でしたが皆様に助けをもらい、実りのある楽しい毎日でした。本当にありがとうございました。公民館の仕事から離れてしまいましたが、これからも地域の皆さまのご多幸をお祈りしております。お世話になりました。

### 高館地区 春まつりのご案内

#### 熊野神社

4月16日(日)  
春季例大祭 11時  
模擬店・マルシェ 9~15時  
御神楽・舞楽 13~16時

#### 熊野本宮社

4月9日(日)  
鹿踊り 11時半

#### 今熊野神社

4月15日(土)  
神事のみ

※予定が変更になることも  
ありますのでご了承ください。

### 高館はっする隊メンバー募集！

「元気・笑顔・感動をわがふるさと高館に！！」を理念に住みよい魅力あるまちづくりを目指して活動しています！一緒に活動してみたい方、まずは月一の定例会に遊びに来て下さい♪  
※次の定例会は6月15日です  
問合せ先 隊長 板橋正春  
070-6614-5642



### ☆自由来館日始めます☆

地域の方の情報交換や交流の場として活用して頂けるよう、自由来館日を設けました。使い方は自由・申し込みも不要ですので、是非ご利用ください♪

- ◇開放日◇ 4月10日(月)
- ◇時間◇ 9:00~16:00
- ◇場所◇ 研修室(和室)



## 高館あおぞら保育園からのお知らせ

### <りんごちゃん遊ぼう day>

同じ年齢、同じメンバーで月1回くらいのペースで各8回(とらぐみのみ4回)活動します。

- ◆とらぐみ (0歳児) 令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ 初回: 4月20日(木)
- ◆こいぬぐみ (1歳児) 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ 初回: 4月25日(火)
- ◆のねずみぐみ (2歳児) 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ 初回: 4月27日(木)

場所 高館あおぞら保育園 りんごぐみ

定員 6組

受付 とらぐみ …4月10日(月) 10:00~

こいぬぐみ・のねずみぐみ…4月12日(水) 10:00~

問い合わせ 高館あおぞら保育園子育て支援センター TEL 381-2031※電話受付は平日 10:00~16:00



令和5年4月1日発行 436号

# 高館公民館だより

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂 38 TEL 382-2328 FAX 382-2341

LINE公式アカウント

友だち追加  
してね♪

ホームページ



高館地区人口・世帯数	
男	1,947 (+2)
女	1,988 (+2)
計	3,935 (+4)
世帯数	1,505 (+5)

[令和5年2月末現在]

## 令和5年度公民館行事/教室・講座のご案内

行 事 名	開 催 日	場 所
地区民体育大会	5月27日(土)	高館小学校
館長杯球技大会(ゲートボール)	6月16日(金)	高館グラウンド
館長杯球技大会(ソフトバレー・ソフトボール)	日程調整中	二中グラウンド・二中体育館
公民館まつり	11月12日(日)	公民館
新春祝賀会	令和6年1月6日(土)	公民館
高館サロン(子育てサロン)	6.8.10.12.2月 第3水曜午前(8月は第4)	公民館

講 座 ・ 教 室 名	対 象	期 間	回 数
高館大学(旧:長生大学)	60歳以上	6~12月	6回
もっと輝く女性講座	女性	6~11月	5回
高館男塾	男性	6~10月	3回
ヨガ体験	一般	6~8月	5回
高館ものづくり教室	一般	9~10月	3回
ブーケ~花あそび~	一般	5~11月	4回
ドライフラワーと毛糸のナチュラルリース	一般	10月	1回
ゲームで簡単!安全運転チェック!!	一般	6月	1回
高館防災学校	一般	10月	2回
名取のPワ-スポット!熊野3社を深める	一般	9月	1回
わくわくチャレンジ	小中学生 親子	7~2月	6回

※なお、事業・講座は諸事情により予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



# 4月3日(月) 受講生募集開始!



## 高館大学

『みんなで楽しく健康に長生き♪』

対象・定員:高館に住む60歳以上の方40名

時間:10:00~11:30(移動研修の時は変更あり)

費用:550円(材料費)申込時に納入

※移動研修費は後日集金

申込方法:窓口のみ

日時	内容
6月13日(火)	開講式 「気力・体力・筋力を 養うための軽運動」
7月11日(火)	「熱中症対策」
9月13日(水)	移動研修「天童市方面」
10月17日(火)	「おうち温泉の楽しみ方」 ～自然素材であったまる～
11月12日(日)	公民館まつりへ参加
12月12日(火)	閉講式 高館地区福祉委員共催 「健康講話」

## 高館男塾

『カッコよく人生を楽しみたい!!』

対象・定員:男性 10名

時間:10:00~11:30

(1回目のみ12時まで)

費用:900円(材料費)申込時に納入

申込方法:電話か窓口、もしくは電子申請

日時	内容
6月22日(木)	開講式 「ダーツの魅力に 迫る!!」
7月27日(木)	「ハンドクリーム を作ろう」
8月24日(木)	「100歳まで カッコよく生きるための 心と体の習慣」

## ヨーガ体験

『新しい健康習慣始めませんか♪』

対象・定員:一般 10名

時間:10:00~11:30

申込方法:電話、窓口もしくは電子申請

日時	内容
6月9日(金)	開講式 「ヨーガ」
6月23日(金)	「ヨーガ」
7月7日(金)	
7月21日(金)	
8月4日(金)	

### 高館公民館 LINE 公式アカウント

始めました♪



公民館だよりや、講座のお知らせの他、  
色々な情報を配信します!  
是非お友だち追加して下さいね♪

## ブーケ～花遊び～

『季節のお花に触れてリラックス♪』

飾れるお花遊びをしてみませんか?』

対象・定員:一般 10名

時間:10:00~11:30

材料費:6,000円(4回分)申込時に納入

申込方法:電話か窓口、もしくは電子申請

日時	内容
5月30日(火)	開講式 「季節のフラワーアレンジ」
7月25日(火)	「ボックスフラワー」(プリザーブドフラワー)
9月26日(火)	「フレームアレンジ」(プリザーブドフラワー)
11月28日(火)	「クリスマススワッグ」

### 【講座申込方法】

4月3日(月) 9時から受付を開始します。

○下記の用紙に必要事項を記入して、材料費と共に窓口にお持ちください。

○電話または電子申請でお申し込みの方は、2週間以内に材料費を持って

窓口にお越しください。期日が過ぎますとキャンセルとさせていただきます。

○各講座定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

○期日内容等につきましては、諸事情により変更になる場合があります。

高館公民館 382-2328



←電子申請サービスからのお申し込みはコチラから



✂ 切り取り ✂

### 申込用紙

高館大学(550円) もっと輝く女性講座(2,700円) 高館男塾(900円)

ヨーガ体験 ブーケ～花遊び～(6,000円)

名前(ふりがな)

電話番号(お持ちの方は携帯番号)

住所  
〒