

# 高館公民館だより

令和3年8月1日発行 417号

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂 38 TEL 382-2328 FAX 382-2341

<http://www.city.natori.miyagi.jp/public/takadate-kou/takaindex.html> →



高館地区人口・世帯数

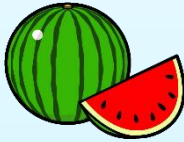
男	1,969 (-1)
女	2,011 (±0)
計	3,980 (-1)
世帯数	1,498 (-3)

[令和3年6月末現在]

## 講座紹介

7/13 長生大学 2 回目

「足から健康になれる、簡単足揉み法・呼吸法」



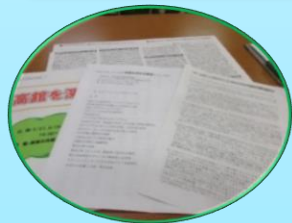
足は第2の心臓。よ〜くもみほぐして心も体も軽く♪  
そして、正しい呼吸法は免疫力を上げます。普段から呼吸を意識して、毎日を健康に。

6/10、24 高館を深める 2・3 回目

「日本文化の発祥は高館？」



後半は新たな説に皆さん興味津々！高館の神秘に迫る、内容の濃い講座となりました。



≪講座の詳しい様子は、高館公民館 HP でも紹介しています。≫



ちょっとおしゃれにエコライフ 2・3 回目  
6/22 「ハーブスプレー」



7/6 「ソネングラス」



ハーブスプレーは虫よけにもなります。ソネングラスは蓄電池が入って、暗くなると光るんです。どの作品も素敵ですね。

7/14 キラキラ輝く女性講座 2 回目  
「出来てますか？家計のやりくり」



大人のためのお金と生活の知恵を学びました。老後に必要なお金のこと、ちゃんと理解して使えるようになりました。

6/18, 7/16 男の底力アップ講座  
「初めてのヨガ」 2・3 回目



3 回に渡りヨガの体験でした。受講生のほとんどが初体験でのスタートでしたが、日常生活にヨガを取り入れるなど、健康意識の高まった講座となりました。

## 8月の講座・教室

講座名	学習日	時間
キラキラ輝く女性講座	4日(水)	10:00~
わくわくチャレンジ	5日(木)	10:00~

＝お詫びと訂正＝

公民館だより7月1日号で募集いたしました「高館防災学校」の2回目の日程が10/1から9/24に変更になりました。



8/2 (月)  
募集開始!

## 高館ものづくり学校

日時: 9/9・30

「エッグクラフト」

10/7・28「絵手紙」

10:00~11:30 木曜日全4回

対象定員: 一般 15名

材料費: 2,000円 (500円×4)



※お申し込みは直接、材料費を添えて公民館窓口へお願いします。

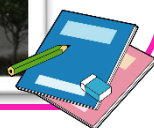


## 高館小学校通信

今年も、6/29(火)に高館小学校のかわいい2年生の児童が「どきどきわくわく町たんけん」で、公民館にやってきました。

子ども達は、説明してくれた館長にたくさん質問して、メモをとりながら一生懸命聞いてました。イマドキの記録係さんはタブレットなんですね(^^;

雨の中、きれいに一列に並んで、次の訪問先へ仲良く歩いていきました。



## たかだて寺子屋(自習室 in 高館公民館)始めます

夏休み期間の毎週火曜日、公民館を自習スペースとして、高館小学校児童と二中生徒に開放いたします。

高館小学校区地域学校協働本部の協力をいただき、大人が勉強の様子を見守ります。

学習ボランティアの先生が来る日もあり、勉強を教えてもらうこともできます。

暑い夏は快適な公民館へGO!!(申し込みは不要です)

開放日: 7月27日、8月3日、10日、17日(毎週火曜日)

時間: 10:00~12:00、14:00~16:00(時間内は出入り自由)

問い合わせ: 高館公民館 TEL022-382-2328



## あおぞら保育園からのお知らせ

### 《救命救急講座》

日時: 9月3日(金) 10:30~11:30

対象: 0歳児~未就学児の親子

定員: 8組

持ち物: 水分補給の飲み物、筆記用具

申込: 8月19日(木) 10:00~

お問い合わせ TEL022-381-2031

高館あおぞら保育園子育て支援センター

※電話受付は平日 10:00~16:00です

6/16

『子育てサロン』は、あおぞら保育園の先生に子育ての悩みや栄養についてアドバイスを受けました。



『サロンささりんどう』は小学生も参加し、吉田長命会の皆さんにゲートボールを教してもらいました。



## なとりの『魅力発掘ワークショップ』

「自慢したい」「おすすめしたい」「伝えたい」・・・  
そんななとりの魅力を語り合いましょう!

日時: 8月10日(火) 14:00~16:00

問い合わせ: なとりの魅力創生課 724-7182

## 高館公民館 Facebook 始めました!

公民館講座や事業、そしてタイムリーな高館の話題を随時発信していきます。

