



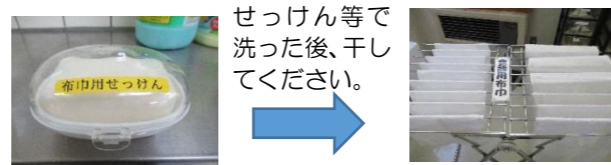
## 【調理室のふきん・台ふきんの取扱いの変更について】

調理室にある『ふきん・台ふきん』を使用した場合、軽く洗ってごみや食品を取り除いてから、それぞれのバケツに入れていただいていた。しかし一部汚れや食品が付いたままのふきんが見受けられる状況が続いていました。

衛生上の観点から、4月から運用を変更させていただきます。使用後は、**各自が洗った後ふきん** 掛けに干していただくようお願いいたします。ふきん用のせっけんを準備していますので、そちらをご使用ください。

なお、ふきんを回収していたバケツは、3月末で撤去させていただきます。

マナーを守って皆さんが、安全に気持ち良く利用出来るように、ご協力をお願いいたします。



せっけん等で洗った後、干してください。

令和5年4月1日発行  
330号

# ゆりが丘公民館だより

名取市ゆりが丘2丁目1-1 TEL022-386-6055 FAX022-386-6183  
<http://www.city.natori.miyagi.jp/public/yurigaoka-kou/yurigaokaindex.html>

令和5年2月末  
現在の人口・世帯数  
男 3,214人  
女 3,287人  
合計 6,501人  
世帯数 2,486世帯



## ～令和5年度 公民館行事について～

令和5年度事業の予定は、下記のとおりです。やむを得ず変更および中止になる場合があります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

※3月2日(木)に開催しました「ゆりが丘公民館運営協力委員会」において承認されました。

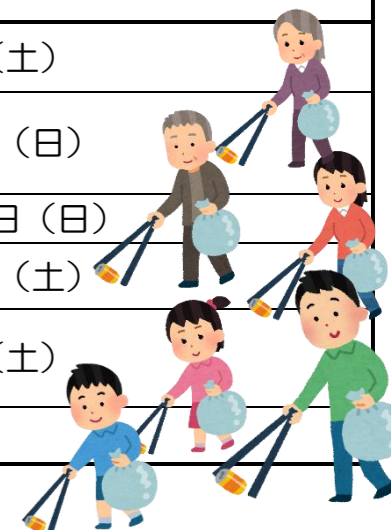
事業名	開催日程
みどり台中学校区ごみゼロウォーク ※1	令和5年6月3日(土)
第24回 ゆりが丘公民館球技大会	令和5年9月10日(日)
第25回 ゆりが丘公民館まつり	令和5年11月12日(日)
名取・宮城の歴史に関する講演会 ※1	令和5年12月2日(土)
令和6年 新春祝賀会 または 令和6年新春餅つき大会 ※2	令和6年1月6日(土)
仙台伝承門松移動研修 ※1	令和6年1月中旬

※1：ゆりが丘・相互台・那智が丘の三館合同開催となります。

※2：どちらを開催するかは、実行委員会にて検討・決定します。

- 「ゆりが丘小学校大運動会」につきましては、小学校の単独開催が決定しております。共催での開催が出来ないことから、「ゆりが丘地区運動会」は中止となりました。参加を楽しみにしていた方もいらっしゃると思いますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- 昨年好評をいただいた中高生対象の夏季期休暇期間中の「自習室の開放」については、今年度も実施予定です。近くなりましたら詳細を公民館だよりでお知らせいたします。



### ＜ 公民館で福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券などを交付します ＞

※詳しくは、広報なとり4月号をご覧ください。

- 交付日：4月14日(金)
- 場 所：ゆりが丘公民館
- 時 間：午前9時30分～午前11時(ゆりが丘1、2丁目の方)  
午後1時30分～午後3時(ゆりが丘3～5丁目、みどり台の方)
- 問い合わせ先 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111  
社会福祉課障がい者手帳係 ☎724-7107



### ＜ゆりが丘児童センターからのお知らせ＞

- 「ひよこルンルンひろば」  
5月から第1水曜日10:30～  
(祝日の場合は、第2週)  
ボランティアねむの木さんによる読み聞かせや  
関さんによる遊びなどがあります。
- 「わくわくタイム」 4月から第1週以外の水曜日  
ふれあい遊びや工作などをして過ごします。  
終了後ゆりベルで、おやつが買えます。
- その他  
・「うきうきDAY」のイベントがあります。  
・毎日、午前中は自由に遊ぶことができます。  
(問合せ) ゆりが丘児童センター ☎386-5298



### ＜お陰様で「ゆりぼうマスコット」が完成しました。＞



「ゆりぼうマスコット」製作にご協力頂いた地域ボランティア、保護者の皆さん、3月11日にお陰様で目標の500個が完成いたしました。「マスコット」は校外活動や修学旅行などでの活躍を教職員一同大いに期待しているところです。本当にありがとうございました。



ゆりが丘小学校区「子供を守る」  
地域学校協働本部 本部長 飯澤文夫  
ゆりが丘小学校PTA 会長 匂坂麻美  
ゆりが丘小学校 校長 加藤久美子

### ＜高館あおぞら保育園からのお知らせ＞

- 新年度も一緒に楽しい活動を行いましょ♪担当紹介、コーナー遊びや絵本の読み聞かせ等を行います。
- 日時：4月17日(月)10:00～11:30
  - 場所：高館あおぞら保育園 ホールおよびりんご組
- ※申込の必要はありません。直接お越しください。  
(問合せ) 高館あおぞら保育園 子育て支援センター ☎381-2031(平日10時～16時)

### 【今月の公民館図書室訪問日】

- 日 に ち：13日(木)、27日(木)
- 時 間：午後1時45分～午後2時30分

### ＜みどり台地区の地域防災マップを掲示／掲載します＞

令和3年度に作成した『ゆりが丘地区防災マップ』に続き、令和4年度公民館講座「防災講座～みんなで作ろう！防災マップ(みどり台編)～」で作成した、「みどり台地区の地域防災マップ(A1版)」を公民館に掲示します。なお、地図データ(Excel)は、公民館ホームページに掲載します。二年間に渡ってゆりが丘地区とみどり台地区の地域防災マップを今後の地域防災の活動に役立ていただき、追加更新していただいで成長させていただければと思います。自治会や有志でマップを完成させる際に活用出来るように、Excelの地図データをゆりが丘公民館ホームページに掲載します。自由にご利用ください。



**受付開始!** **令和5年度**  
**教室・講座 受講生募集開始!!**

今年度開催予定の12のうち、6月開講の6講座について募集を行います。  
**4月10日(月)午前8時30分**から受付を開始します。

**おすすめ方法!**

来館しなくても、  
どこからでも申込  
が出来ますよ。

**【講座申込方法】**

- ・右ページ下の申込書に記入して公民館窓口を持参いただくか、FAXでお申し込みください。
- ・または、ゆりが丘公民館ホームページ(二次元コード)からお申し込みください。
- ※お名前などの情報を確実に把握するため、電話での受付はいたしません。
- ※当日の申込は、仮受付となります。受講の決定は公民館で行い、後日お知らせします。
- 各講座は定員になり次第、締め切りとさせていただきますのでご了承ください。**
- 期日、内容等につきましては、講師都合等により変更する場合があります。
- 受講料は無料ですが、材料費などの実費は別途ご負担いただきます。



受付

**【ゆりが丘公民館ホームページからの申し込み(web申し込み)】**

- ①右にある二次元コードを読み込むと「令和5年度公民館教室・講座」が表示されます。
- ②希望の講座の右端にあるweb申込欄の「申込」をクリックします。
- ③みやぎ電子申請サービスの画面から必要事項を入力してください。  
(申込みが完了すると到達通知メールが自動配信されます)



申込みはこちらから

**【健康は食にあり ~減塩大作戦~】**

健康の源の一つ、食について考えましょう。今年のテーマは『減塩』。続けるためには、美味しく!!

- 対象：一般
- 定員：12名
- 学習時間：10:00~11:30  
または 10:00~12:00
- 材料費：②~④ 各¥800-  
(第1回目に材料費を集合します)

① 6/23 (金)	ワースト1位は本当?宮城県の塩分摂取量
② 7/21 (金)	美味しく減塩レシピ①
③ 8/18 (金)	美味しく減塩レシピ②
④ 9/22 (金)	美味しく減塩レシピ③



**【ゆりの木塾】**

高齢者対象の教養講座です。  
みんなで楽しく学んで、ますます健康になりましょう。

- 対象：60歳以上
- 定員：15名
- 学習時間：10:00~11:30  
(体験学習は時間帯が変わります)
- 材料費：① ¥1,500-  
⑤ ¥2,000-

① 6/9 (金)	笑い文字を書いてみよう!
② 7/11 (火) または 7/19 (木)	移動学習 *別途、参加費が必要です。
③ 8/4 (金)	よく耳にする『サルコペニア』 ってどんなデザート?
④ 9/15 (金)	介護の不安を解決!今から知る・ 今日から始める介護のそなえ
⑤ 11/10 (金)	クリスマススワッグ作り

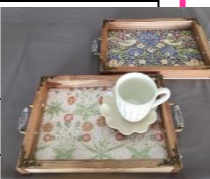


**【女性磨き講座】**

いつまでも若々しく輝く女性を目指しましょう♪

- 対象：女性
- 定員：15名
- 学習時間：10:00~11:30  
または 10:00~12:00  
(体験学習は時間帯が変わります)
- 材料費：③ ¥1,400-  
④ ¥500-  
⑤ ¥600-  
(第1回目に材料費を集合します)

① 6/8 (木)	眉の描き方レッスン
② 7/11 (火) または 7/19 (木)	移動学習 *別途、参加費が必要です。
③ 9/14 (木)	カフェトレイ作り
④ 10/5 (木)	お悩み解決薬膳講座 ~体質に合わせた薬膳術~※お茶付き
⑤ 11/9 (木)	アロマでハンドマッサージでセルフケア

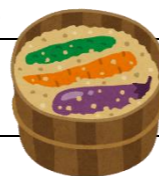


**【ゆりが丘男子大学】**

教養・趣味を高めてみませんか?新たな発見があるかもしれませんよ。

- 対象：男性
- 定員：10名
- 学習時間：10:00~11:30  
または 10:00~12:00  
(体験学習は時間帯が変わります)
- 材料費：③ ¥1,000-  
⑤ ¥500-  
(第1回目に材料費を集合します)

① 6/27 (火)	異常気象の現在・未来を知る
② 7/11 (火) または 7/19 (木)	移動学習 *別途、参加費が必要です。
③ 8/21 (月)	達人直伝のぬか漬
④ 9/26 (火)	名取の魅力を知ろう ~出前資料館~
⑤ 11/28 (火)	自分で出来る家の補修・修繕法



**【ココロとカラダのリセット術】**

ストレス社会の現代。自分のために、リラックスして心も体もリセットしませんか?

- 対象：一般
- 定員：15名
- 学習時間：10:00~11:30
- 材料費：② ¥500-  
④ ¥1,500-  
⑤ ¥1,000-  
(第1回目に材料費を集合します)

① 6/30 (金)	色で心もすっきり!パーソナルカラー
② 7/28 (金)	ミントを使った暮らし術
③ 8/25 (金)	ココロゆるゆる、心が穏やかになる講座
④ 9/29 (金)	古布を使ったネックレス作り
⑤ 10/27 (金)	ハーブを使った秋冬のナチュラルケア

**【はじめる!SDGs ~STOP!地球温暖化~】**

今年は、聞いた事はある『地球温暖化』がテーマです。

- 対象：一般
- 定員：10名
- 学習時間：10:00~11:30
- 材料費：③ ¥1,300-程度  
※金額未確定のため変動します。  
(第1回目に材料費を集合します)

① 6/29 (木)	地球温暖化とは ~その原因と影響~
② 7/27 (木)	温暖化の防止策と対応策 ~私達に出来ること~
③ 8/31 (木)	生ごみを肥料に!コンポストのすすめ



**《 令和5年度公民館講座 申込書 (4月募集) 》**

希望する講座名の口欄に✓を入れて、名前、電話番号、住所を記入し  
**公民館窓口またはFAX (022-386-6183)**でお申し込みください。

- ゆりの木塾     女性磨き講座     ゆりが丘男子大学  
 健康は食にあり     ココロとカラダのリセット術     はじめる!SDGs

◆名前： \_\_\_\_\_  
◆住所： \_\_\_\_\_  
◆電話： \_\_\_\_\_

※公民館記入 受付日時： 月 日 時 分

**4/10(月)  
8:30~  
受付開始!**

