



相互台 365号 公民館だより



人口 明細
世帯数 1,683
男 2,272
女 2,297
合計 4,569
令和5年5月末現在



令和5年7月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

相互台小3年生、PTA、地域のみなさんと一緒に植えました。

講座が始まりました



華麗に加齢を！
いきいき教室



”まごわやさしい”
「ビストロ長寿食」



コツコツためよう
「貯筋講座」



知りたい！備えたい！
「身近な防災」

7月の講座

日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
3日(月)	10:00~	華麗に加齢を！いきいき教室	21日(金)	10:00~	のびのび親子教室
5日(水)	10:00~	コツコツためよう「貯筋講座」	24日(月)	10:00~	男子力アップ講座
11日(火)	10:00~	知りたい！備えたい！身近な防災	26日(水)	10:00~	生活向上セミナー
14日(金)	10:00~	”まごわやさしい”「ビストロ長寿食」	31日(月)	10:00~	小学生講座
20日(木)	10:00~	運動不足を解消！健康づくり教室			

相互台公民館でモルック体験会が開催されます

開催日：1回目 令和5年7月7日(金) 10:00~11:30
2回目 令和5年9月15日(金) 10:00~11:30

場所：相互台公民館前広場(悪天候の場合はホール)

内容：ルールを覚えてモルックを体験します。「モルック」とは、モルック(木の棒)を投げて倒れたスキttl(木製のピン)の内容によって、50点ちょうどになった方が勝ちという、とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。

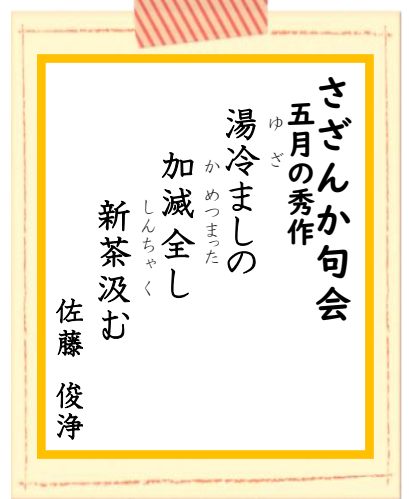
対象：各回とも一般10名

申込方法：下の申込書にご記入の上、公民館窓口までお待ちください。

申込期限：各回とも開催日の3日前まで

(申込受付は、定員になり次第終了します。)

主催：名取市スポーツ協会 共催：相互台公民館



モルック体験会申込書

氏名：	電話番号：
住所：	
希望日(○をつけてください)(両方でもかまいません)	7月7日 9月15日

ごみゼロウォーク 歩いて地域を知り、楽しく交流

6月3日、みどり台中学校区地域交流行事として、ごみゼロウォークが行われました。相互台地区からは29名の方が参加しました。中学生や市のスポーツ協会の方も参加しました。

相互台公民館を降り、国道286号沿線を通り、熊野本宮社までの道をごみを拾いながら歩きました。予想外に多いごみの量に驚きの声もありました。



1位は8.7kgのごみを集めた相互台Cチームでした。(左の写真)

またこのイベントに対して、イオンモール名取様からスポーツドリンクと塩あめが提供されました。あらためて地域を知り、交流ができた楽しいイベントでした。



お知らせ

忘れ物・落とし物が届いています

お心当たりの方は、事務室にお声がけください。
相互公園やバス停等、公民館外での落とし物も届いています。7月末までに受け取りのないものは処分させていただきます。

ミニ野菜市 開催しています

日時：毎週水曜日 10:30~11:00
場所：公民館正面玄関前
地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ
※天候等により実施されない場合があります。



児童センターで遊ぼう

7月は「手遊びいっぱい」

日時：7月12日(水)
10:30~11:30

対象：乳幼児親子(定員10組)
お子さんと保護者

持ち物：飲み物、着替えなど必要な物をお持ちください。

申込：7月11日(火)まで
申込先：相互台児童センター
電話 386-5023



図書館巡回訪問

7月6日(木) 20日(木) 10:30~11:15

子宮頸がん車検診のご案内

ゆりが丘・那智が丘・みどり台・相互台(高館地区の一部)地区にお住まいの方を対象に検診車による子宮頸がん検診を実施いたします。

検診車による検診を希望し、まだ申し込みされていない方は、電話で保健センターまでお申し込みください。
※体がん検診は問診・診察で医師が必要と判断した人のみ対象です。

実施日	受付時間	会場
8月4日(金)	8:30~10:30	相互台公民館
8月5日(土)	8:30~10:30	那智が丘公民館
	12:30~13:00	

対象者：20歳以上の女性

対象者	頸がん検診	体がん検診
一班の方	2,200円	2,200円
20~65歳の 5歳刻み年齢の方 (名取市国保加入者)	1,700円	2,200円
70歳以上の方	700円 (65歳以上で後期高齢者医療加入者を含む)	
生活保護受給者	無料(受給者証等をご持参ください)	

【持ち物】□子宮頸がん検診受診票 □子宮頸がん車検診のお知らせ(6月下旬頃郵送予定)

□検診料金 □健康保険証 □スリッパ

※ズボンの場合は、スカートか大きめのバスタオルをご持参ください。

※受診票をお持ちでない人は、保健センターへ7月14日(金)まで申し込みください。

【名取市保健センター ☎382-2456】