

岡林黎子先生 作



季節の生け花をロビーに展示しています



# 相互台 350号 公民館だより



人口明細  
世帯数 1,661  
男 2,268  
女 2,295  
合計 4,563

令和4年2月末現在

令和4年4月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

## 令和4年度 相互台公民館事業予定

令和4年度がスタートします。より魅力ある公民館事業となるよう、職員一同努力し運営してまいります。公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。  
相互台公民館職員一同

事業名	実施年月日
第27回 相互台地区大運動会	令和4年 5月28日(土) 雨天時 5月29日(日)
第27回 相互台公民館長杯球技大会	令和4年 9月 4日(日)
みどり台中学校区広域連携事業 「地域交流ウォーキング大会」	令和4年10月29日(土) 雨天時 10月30日(日)
第28回 相互台公民館まつり	令和4年11月 6日(日)
みどり台中学校区広域連携事業 「前みどり台中学校長 平塚真一郎氏 による講演会(仮称)」	令和4年12月 3日(土)
令和5年(第28回) 相互台地区新春祝賀会	令和5年 1月 7日(土)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 令和4年度教室講座受講生募集!

令和4年度の教室・講座が始まります!申し込みは4月4日(月)から受付いたします。感染対策をしながら、皆さんで楽しく集い学びましょう!

教室・講座募集内容は、中面をご覧ください!

令和4年度

春です！ 公民館で 楽しく 学びましょう！

# 教室・講座受講生募集！

令和4年度の教室・講座がスタートします！  
新型コロナウイルス感染対策をしながら、楽しく学びましょう。

公民館まで 電話 または 来館 の上、お申込みください。

申込期間：4月4日(月)～4月22日(金)

相互台公民館

電話 386-2019

○受講料は無料ですが、講座により材料費等がかかる場合があります。

○申込受付は、定員になり次第終了します。

○日程および内容は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

**昨年度同様、新型コロナウイルス感染対策をとり、実施いたします。**

**マスク着用、検温、手指消毒、体調確認、換気、人と人との距離の確保等、ご協力をお願いいたします。**

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員		
<b>華麗に加齢を！ いきいき教室 (全8回)</b> 	6/7(火)	健康体操	転びにくい体づくり	10:00 ～ 11:30  ※移動研修については決まり次第通知いたします	60歳以上 25名	
	7/5(火)	ものづくり	丈夫な米袋バッグ作り			
	8/23(火)	健康体操	無理なく体を動かしましょう			
	9/6(火)	健康講話	今日から始める健“腸”生活			
	10/4(火)	移動研修				
	11/8(火)	〈検討中〉				
	12/6(火)	健康体操	心も体もすっきりしましょう			
	1/24(火)	健康講話	知識も笑いもいっぱいの話			
<b>男子力アップ講座 (全7回)</b> 	6/27(月)	調理実習	10:00 ～ 12:00  ※移動研修については決まり次第通知いたします	一般男性 10名		
	7/11(月)	※飲食はせず、持ち帰りいたします。材料費がかかります。				
	9/26(月)					
	10/26(水)	移動研修				
	11/28(月)	調理実習			※飲食はせず、持ち帰りいたします。材料費がかかります。	
	12/12(月)					
	1/30(月)					

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員	
<b>キッチン&amp;ガーデン</b> (全7回)  生活を豊かにするヒントをたくさん学びましょう! ※調理したものは持ち帰りとなります。材料費がかかります。	6/17(金)	調理実習	野菜がたっぷりレシピ	10:00 ~ 12:00  ※移動研修については決まり次第通知いたします	一般 10名
	7/15(金)	講義・調理	「はちみつ」のお話 & かんたんスイーツ作り 		
	8/26(金)	講義	「ガーデニング」のお話		
	9/16(金)	移動研修	寄せ植え講習 		
	10/21(金)	〈検討中〉			
	11/18(金)	調理実習	素材を生かす「無水料理」		
	12/16(金)	調理実習	野菜がたっぷりレシピ		
<b>“第二の心臓「ふくらはぎ」を活性化”</b> ヒラメ筋ストレッチ (全7回) 	6/1(水)、7/6(水)、9/7(水)、10/5(水)、 11/2(水)、12/21(水)、1/31(火)		10:00 ~ 11:30	一般 15名	

今回の募集講座以外にも、夏以降にはじまる講座を企画しています。期日が近づきましたら、公民館だより等で募集のおしらせをいたします。お楽しみに！



のびのび親子教室

やさしいかがくの講座



小学生講座

裂き織体験講座 ほか



## サークル愛好会ニュース

### 相互台シニアクラブ

**会員募集**

地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を続けています。

ぜひ、みなさん参加して生涯現役のいきいきライフを過ごしませんか？

- ◆対象：相互台地区在住の60歳以上の方
- ◆会費：3,000円/年（4月一括払い）
- ◆申込：相互台公民館 電話 386-2019 まで



### スポーツ吹矢愛好会

**会員募集**

スポーツ吹矢を楽しみながら、交流しましょう。目標は、和気あいあいの仲間づくり！激しい運動ではなく、年配者には程良いスポーツです。初心者にはほとんどですが、興味がある方は、まずは見学に来てみてください！

- ◆活動日時：毎週火曜日 13:30~15:00
- ◆申込：相互台公民館 電話 386-2019 まで

### さざんか句会

茶の温し暫し手の内老いころ

佐藤 俊浄

二月の秀作



## 『那智こども遺産認定』活動

## #(ハッシュタグ)カタクリっ子の取り組み紹介

那智が丘の子どもたちのグループ「#カタクリっ子」(代表：中1・間宮一会さん、副代表：中1・小野利日都くん、小3・小野日南太くん、小1 間宮紬衣さんの4名)は、未来のまちへチャレンジ！2021 年とりこどもファンド事業に選ばれ、子どもたちの視点で地域の魅力を再発見し、地域への愛着と誇りを深めるしかけづくりとして『那智こども遺産認定』活動を展開してきました。その活動発表会が、令和4年3月12日(土)名取市文化会館で開催され、#カタクリっ子の皆さんがこれまで取り組んできた活動成果を堂々と発表し、ICTを駆使した活動に驚きと賞賛の声があがりました。

#カタクリっ子は、大人顔負けの行動力とアイデアを発揮して、公式キャラクター「ななちゃん」「からあげくん」を作ったり、取材や活動の様子をフリーペーパーにまとめて発行したり、公式ホームページやSNSで情報発信しています。子どもたちの目にとまり認定されたのは『那智こども遺産』4件、『那智こども大賞』3件。これらの情報は、#カタクリっ子の公式ホームページや那智が丘公民館ロビーに設置した『#カタクリっ子コーナー』でもご覧いただけます。#カタクリっ子は、大人達や地域に大きな刺激と元気を与えてくれました。この活動がこれからも続くように公民館講座などと組み合わせ、子どもと地域と一緒に学ぶ仕組み作りを進めて参ります。



活動発表会の展示ブース前で



活動の様子（ことりハウス）



【#カタクリっ子情報はこちら】



公式 HP



Instagram



Twitter

## おしらせ

### 子育てサロン りんご組



親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。お子さんの遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう！平日 10:00~12:00、14:30~16:00（ランチタイムは当面の間お休みします）

#### 【はじまりの会】

新年度も一緒に楽しい活動を行いましょう♪コーナー遊びや絵本の読み聞かせ等を行います。

◆日時 4月18日(月)10:00~11:30 ◆定員 10組 ◆申込 4月11日(月)10:00~

【りんごちゃん遊ぼう day 前期】 同じ学年・メンバーで月1回のペースで全4回活動しますよ！

★こうしぐみ(0歳児)《4/13 10時~申込》 ★のねずみぐみ(1歳児)《4/13 10時~申込》

★うりぼうぐみ(2歳児)《4/15 10時~申込》 ◆定員 6組



お問い合わせ／高館あおぞら保育園子育て支援センター 電話 381-2031（平日 10:00~16:00）

### 忘れ物・落とし物が届いています

お心当たりのある方は、事務室にお声がけください。相互公園やバス停等、公民館外での落とし物が届いています。4月末までに受け取りのないものは処分させていただきます。

### ミニ野菜市 4/13 より再開

毎週水曜日  
10:30~11:00

地元農家さんの  
新鮮野菜をどうぞ！  
※天候等により実施されない場合があります。

### 図書館 巡回訪問

4/14(木)  
4/28(木)  
10:30~11:00

リクエストもできます。  
ぜひ、ご利用ください♪



### 狂犬病の予防集合 注射を実施します

4/15(金)  
13:20~14:00



相互台公民館前広場  
で実施します。

### 令和4年度福祉バス・ 福祉タクシー利用券の 交付をします

4/19(火)  
9:30~11:00



相互台公民館ホール  
で実施します。