

今月のお知らせ

野菜市 & カフェお茶しませんか

- ◆日にち：9月1日(金) 15日(金)
- ◆時間：《野菜市》13:30～15:30 4丁目けやき公園
《お茶》14:00～16:00 4丁目集会所
- ◆問合せ：高橋範幸 お茶代100円
- ☎：090-5830-3864

9月の「お茶しませんか」はイベントが盛りだくさん
9月1日 ストレッチ体操 講師 齋藤幸子先生
9月15日 海沼寿子先生の昔ばなし

9月の図書巡回訪問

- 日にち：14日(木) 28日(木)
- 時間：15:00～15:45

ロビー展示 「ソーイングすみれ」

9月22日～10月27日まで
「ソーイングすみれ」のロビー展示
を行っています。ハンドメイドの素
敵な洋服などが展示されます。

子育てサロン【りんご組】

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせる
お部屋があります。自然豊かな園庭や広
いホールでのびのびと遊ぶことも出来ま
すよ♪お子さんと遊びを見守りながら子
育てトークも楽しみましょう！
平日 10:00～12:00
14:30～16:00

〈からだであそぼう〉

講師を招いて、親子で運動遊びを行いま
す。なじみのある音楽に合わせて、体を
動かしましょう。

- ◆日時：9月7日(木) 10:00～10:50
- ◆場所：保育園ホール
- ◆定員：12組
- ◆持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、親子とも運動できる服装
- ◆受付：8月22日(火) 10:00～

お問い合わせ

高館あおぞら保育園

子育て支援センター

☎381-2031

* 電話受付は平日10:00～16:00に
なります。

ゆりのきひろば

- ◆日時：9月12日(火) 10:00～11:00
- ◆場所：ゆりが丘保育所ホール
- ◆内容：「手形・足形をとってみよう」
「保育所見学」
- ◆対象：0歳より3歳のお子さんと保護者の方
* 電話予約をして来所いただけるようお願いします。
ゆりが丘保育所 ☎386-5188

第3回生き生き健康体操

元名取歴史民俗資料館職員の太田先生をお招きして、
高館地区の歴史などについてお話していただきます。
なとりん体操や新しいタイプの脳トレゲーム
「じゃんけんコロコロ」もあります。

- ◆開催日：9月26日(火)
- ◆時間：13:30～15:00
- ◆場所：那智が丘公民館 研修室

* 事前の申し込み不要です。当日直接おいで下さい。コ
ロナ感染対策として当日発熱等のある方は出席をご遠慮
いただくようお願いします。

連絡先：那智が丘民生委員 飯田真知子
☎386-1624

那智が丘児童センター

子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

☎090-2849-2051
平日(9:00～17:00)

「赤ちゃん集まれ！ベビーマッサージ」

子育て応援団ゆうわ理事長 齋藤勇介による
ベビーマッサージの体験会です。

- ◆日時：9月7日(木) 10:15～11:15
- ◆申込：8月24日(木) 10:00～
- ◆定員：8組
- ◆対象：一人歩き前のお子さん(11カ月まで)
とその保護者
- ◆持ち物：バスタオル、ハンカチ

「ねんね講座」

睡眠コンサルタントによるねんね講座です！
お子さんの睡眠のことを聞いてみたい、悩んで
いる方など、この機会に是非ご参加ください♪

- ◆日時：9月26日(火) 10:30～11:00
- ◆申込：9月8日(金) 10:00～
- ◆定員：6組
- ◆対象：生後3カ月～1歳のお子さんと保護者

那智が丘公民館だより

令和5年 9月 1日発行 【第344号】
名取市那智が丘三丁目1番地の5

電話 386-6266
FAX 386-6228



ホームページはこちらから

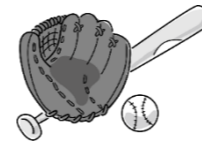
窓口開館時間(平日) 8:30～17:15

那智が丘地区の人口
《7月末現在》(前月比)
世帯数: 1,408(+0)
男 : 1,774(+4)
女 : 1,799(-3)
合計 : 3,573(+1)

第19回那智が丘地区球技大会のお知らせ

コロナ禍で中止していた球技大会が4年ぶりに開催されます！

- 日時 令和5年10月1日(日) 8:30～12:00
- 会場 那智が丘小学校体育館・校庭
- 種目 スローピッチソフトボール
男子ソフトバレーボール
女子ソフトバレーボール
- チーム編成
 - ①スローピッチソフトボール
小学校5年生以上の男女混合の10人制で各町内会より1チーム。
 - ②ソフトバレーボール
中学生以上の8人制として、各町内会より男女各1チーム。
なお、男子チームにおいては女子を入れることができます。



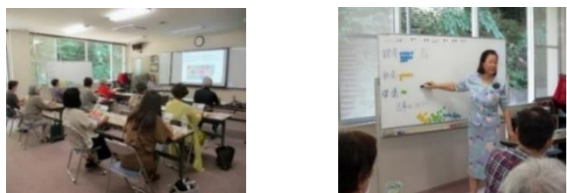
9月の公民館講座

日にち	講座名	時間
9月9日(土)	公民館でやってみよう！手作りドミノ大会	9:00～12:00
9月12日(火)	深めよう那智が丘13移動研修	9:00～15:00
9月21日(木)	深めよう那智が丘13 「仙台藩の戊辰戦争について ～敗者の視点から探る～」	10:00～11:30
9月27日(水)	那智大学 移動研修	9:00～12:30

講座レポート

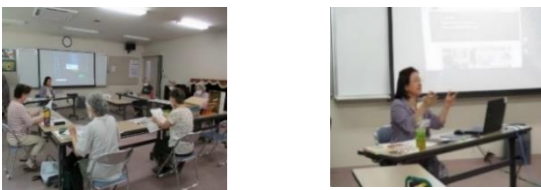
SDGsを知ろう！活かそう！

7月7日 第1回



昨今、「SDGs」という言葉は浸透してきたものの、SDGsの中身を知っている、実践しているという人はまだ多いとは言えない状況であります。そこであらためて「SDGsとは何か?」「SDGsが掲げている目標と実際の取り組み」を解りやすく、ゲームを通じて学んでもらおうと思い、講師に中村節子様を迎え講座を開講。各自ゲームの世界で人生のゴールを決めてもらい、達成に向けて様々なプロジェクトを実行してもらおう。実行するにあたり、「世界の状況メーター」(経済・環境・社会)を意識し、可視化することで、均衡を保つことが理想社会実現に繋がるということを理解してもらいました。楽しくも真剣に現状を見つめ直す時間となりました。

7月14日 第2回



今回の講座ではSDGsへの知識を深めてもらうことを目的に、新聞を使い、各々が気になる記事をピックアップ、その記事はSDGsのどの項目にあたるのか、どうして気になったのか、を一人ひとり発表し、意見交換を行いました。

ジェンダーフリー問題は最近では盛んに取り上げられてはいますが、まだまだ人格否定が存在します。また、食品ロス問題も深刻化、外食産業でも残り物の持ち帰りを推奨するようになりました。家電メーカーでは冷蔵庫とスマホを連動させ在庫管理ができる機能を開発。世界ではSDGsを意識した動きがあらゆる分野で加速化しているので、今後持続できるよう個人でもSDGsを意識した生活の大切さを感じてもらえたのではないのでしょうか。

第1回「名取昔ばなしの会」

那智大学

名取昔ばなし語りの会様による講演を行いました。昔ばなしの魅力や故郷を想う大切さを伝えていこうと始まったこの会は、名取に伝わる民話や伝統を語り継ぐ活動を行っています。今回は8名の語り部さんによる昔話を披露していただきました。「日本昔ばなし」テーマソングの全員合唱から始まり、「若返りの水」「三年峠」の方言を交えた語り、昔ながらの紙芝居「熊のささやき」その後「食わず女房」「盗っ人女房」の語り、終盤では名取の代表作「政次郎ときつね」「名取老女」、最後はハーモニカの伴奏で「ふるさと」を全員合唱しました。

第2回「私たちの生活を守る気象観測」

気候変動が顕著に現れている現代、仙台管区気象台から気象防災情報調整官である鈴木達也様をお招きし、地球温暖化に伴う災害リスク、近年の宮城県内の大雨災害事例と防災気象情報、防災気象情報の利活用等、多岐にわたり気象に関する専門的かつ日常生活に役立つ講義を行っていただきました。鈴木先生の講義は大変興味深く有意義な時間となりました。

防災講座



7月20日「防災講座」が、那智が丘小学校で開催されました。地域、小学校、防災安全課、公民館が連携し、有事の想定した避難所開設の体験をすることで地域の防災意識の向上を図ることを目的としています。参加者は3つのグループに分かれて、簡易トイレ・トイレテント、簡易テント・パーティション、エアーマットの設営と収納を体験しました。参加者からは「学校と地域の関りが深まり、共通理解が深まりよかった」との感想がありました。

公民館でやってみよう！手作りドミノ講座



7月22日、木材を使用したものづくり体験や、参加者同士でドミノ大会を実施する過程で工夫、協力することで経験や学びの機会となることを目的に、健全育成会との共催で「手作りドミノ講座」が開催されました。参加者はドミノにやすりがけをしたりペンで絵を描いて一人1~4枚のピースを完成させた後、実際にドミノ倒しを体験しました。はじめは、個々にドミノ倒しをしていた子どもたちも、グループで長いドミノ倒しに挑戦し始め、協力、工夫しながら楽しんでいました。

公民館サークル&地域団体紹介

那智が丘メイプル 女声合唱団



2001年那智が丘公民館主催の「コーラス教室」の講座がきっかけでサークルになりました。佐藤順子先生を指揮者に、櫻田薫先生をピアニストにお迎えして練習に励んでいます。毎年12月から新曲を歌い始め、7月太白区民合唱祭、10月名取市民合唱祭、11月那智が丘公民館まつりへの参加を目標に一年間活動しています。



とてもユーモアあふれるレッスンで笑いが絶えません♪
笑えば口角が上がります。そして腹式呼吸で大きな声を出します。とにかく美容と健康にはコーラスが一番です！皆さんも一緒に歌いませんか？



【活動日】月2回 木曜日 10:00~12:00



カラオケサークル ひばり (美空ひばりにあやかって)

平成11年、うたの好きな人が集まり、サークルを作りました。最初は夜に活動していましたが、足元が心配で昼間に変えました。

数年前からメンバーの方のおかげでパソコンを使い希望する曲を出していただき、時にはデュエットも。レパートリーを増やす意味で1時間を全員練習の時間にあてております。あとはそれぞれ好みの曲をオーダーし楽しんでおります。



昭和から令和まで
何でもうたえます♪
見学、入会 おいでください！
《現在、男性7名、女性5名》

【活動日】第1、3、5土曜日
13:00~17:00



てんとうむし バドミントン



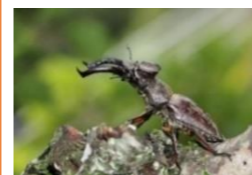
てんとうむしは、熱心なバドミントン愛好家たちが集まるチームです。経験豊富なバドミントン経験者が中心となり、金曜夜と日曜午前中に練習を行っています。

私たちは、技術向上とチームプレイを大切に、互いに切磋琢磨し、練習や試合に真剣に取り組む一方で、楽しさを忘れずにプレイしています。地域のトーナメントや大会などにも積極的に参加し、勝つことを目標に日々練習に励んでいます。



【活動日】金曜・夜、日曜・午前

光りに集まる虫を調べよう



7月29日、日没から夜間にライトに集まる虫を捕獲して、どんな昆虫が生息しているのかを知ることで自分たちの住む那智が丘の環境について考えてみる「光に集まる虫を調べよう」の講座が開催されました。当日確認できた昆虫は40種類ほどになり、昆虫だけではなくそれを捕食するカエルやカエルを捕食するヘビも見つかったそうです。