



出張！親子遊び in 愛島台

「親子遊び教室」の
出張企画。(5/15 開催)

愛島台の集会所を利用して
開催しました。

ママが作業している間、
見守りの方と楽しく遊んで
待っていました。

今後ご相談に応じて
出張公民館講座を企画して
いきたいと思っておりますので、
気軽にお声がけください♪

参加者
募集中

共催・愛島地区福祉委員会

親子遊び教室

1歳6ヶ月～4歳の
未就学親子対象

6/9 開講

楽しく遊んで学べると評判の講座。
じーじと孫ちゃん、ばーばと
孫ちゃんのペアでも参加OK。
お友だちもできますよ。
詳しくは公民館ホーム
ページをご覧ください。

申込みは
二次元コードから➡➡



令和5年度の
講座が開講！

エンジョイライフ in 愛島

～身近な自然を楽しもう～ (第1回目・5/12 開催)

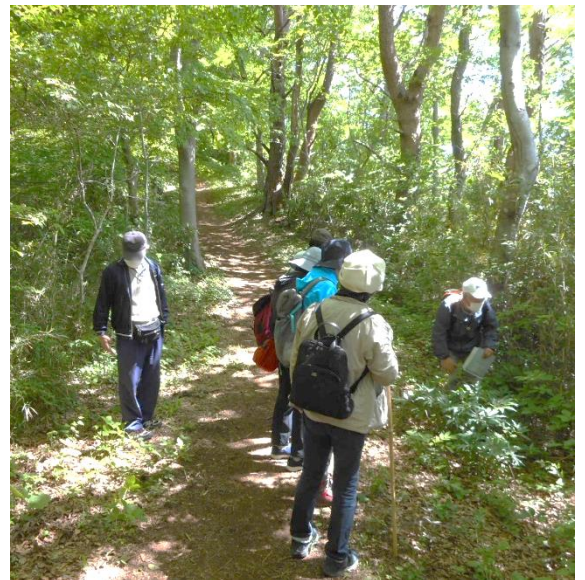
天気も良く、きらめく木漏れ日と小鳥の音が響く中、名取市の最高峰、外山(標高314m)で植物観察を行いました。

ガイドの今野さんによる植物の特徴や名前のおもしろい由来などに耳を傾けながらの山歩きはとても楽しく、軽い足取りのまま外山頂上だけでなく、名取市、岩沼市、村田町の境にある「三方塚」まで足を延ばすことができました。

今年は季節が早く進み、花は満開を過ぎてしまいましたが、全員が「楽しかった」と大満足でした。

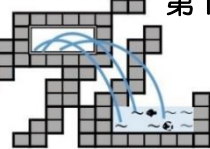


三方塚にて



現場の様子を今日も見守ります。

ダムに関するお問い合わせ
宮城県仙台地方ダム総合事務所
TEL022-372-2927



川内沢ダム本体工事状況

(令和5年4月撮影)



川内さん、ダム見学にちょうどいい季節になってきたね。

工事も進んでいくから、色々な人に来てほしいわ！



新緑の季節になってくるし、是非見に来てほしいね！

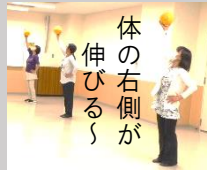
PR動画も6月に更新予定だから、ぜひ見てね♡



職員が体を張った愛好会の体験レポート



公民館 職員の たのもう!!
～3B体操の巻～



美しくスラリとしたスタイルを維持する3B体操(さんびーたいそう)のメンバーさんの秘密を調査。

音楽に合わせてボールを使った動き(写真上)を真似ると体側が伸び、肩回りがほぐれてポカポカしてきました。また、ベルターを伸ばす(写真下)ことで背筋が伸び、左右に引っ張ることで腕に負荷がかかります。これは…二の腕に効果ありそうです。



何気ない動作の中に筋力UPやストレッチ等の効果がある3B体操は、継続することで“美”が作られるのだと実感しました。

9月開講!! 乞うご期待!!

【愛島公民館の DANCE ダンス だんす】

ダンスは、認知症の予防や免疫力を高めるなどの効果があります。「そんな効果が?!」と思ったあなたと一緒にダンスを踊りたいのです。3B体操も体験できます。詳細は、次号でお知らせします。

《3B体操メンバー募集》

活動日:主に第2・4水曜日
時間:19時30分~21時
会場:愛島公民館
会費:1,200円/月
問合せ:愛島公民館まで



給食ボランティア行ってみた



4月某日、公民館職員は小学校の給食ボランティアに潜入。1年生たちはワクワクしながら上手に並んで待っていました。

少しだけ会話がOKになった給食の時間。みんな楽しく、美味しく、いっぱい食べてね。

愛小協働本部では、今後も学校生活のお手伝いをしてくれる方を募集しています。詳しくはたより5月号、または公民館までお尋ねください。

ギターアンサンブルライラ メンバー募集!

♪昭和歌謡からポップスまで、いろんな曲を弾きましょう♪

活動日 毎月第1 第3金曜日 13時30分~

お問合せ 090-5188-0490(代表 星)

会場 愛島公民館

会費 無料

見学にきてね!



愛島児童センター(にこにこタイム)のごあんない

乳幼児親子を対象とし、様々な遊びの体験をご提供します!

日時:6月15日(木) 10:30~

以降、8月をのぞく毎月第3木曜日開催

会場:愛島児童センター

申込:各開催日の1週間前から、お電話にて受け付けます

【申込み・問合せ】愛島児童センター Tel022-382-1213

花(つば)運動

5/12、愛島小学校で花いっぱい運動を実施。愛島地区衛生協力会の皆様と4年生の手によって植えられた花が小学校正門前を彩っています。



参加者募集 名取市協働提案事業「生活不便解消モノづくり体験事業」

「自助具」とは本人の能力を引き出すことのできる道具。日常生活の不便を解消する、自分に合った「自助具」を3Dプリンターで作ってみませんか?参加料は無料です!

日時 7/29(土)13時~15時30分 会場 愛島公民館 定員 10名(小学生は保護者同伴で)

申込方法 6/1(木)10:00に受付開始 右の2次元コードからお申し込みください

問合せ 一般社団法人ファブリハネットワーク【メール】 fabstationnatori7323@gmail.com

