



愛島公民館・愛島地区青少年健全育成会 共催

未体験のスポーツが公民館で皆さんを待っている！

愛島地区レクリエーション大会

9月10日(土)9:30~12:00

参加費無料
申込不要・参加自由

抽選で
愛島の「お宝」
GETの
チャンスあり

サークル体験@愛島公民館

オリエンテーリング

@愛島台中央公園

**ニュースポーツ&サークル体験
参加サークル・団体を大紹介！！**

卓球3団体がここに集結！

愛島卓球愛好会ラブアイランド、
愛島卓球愛好会、名取卓球クラブ



初めての方、小学生、シニアの皆さん、楽しい体験を準備してお待ちしています！

黄色のラージボールで初心者もらくらくラリー体験

ダンスでアンチエイジング

愛島レクリエーション
ダンス愛好会



K-POP、歌謡曲から JAZZ や演歌まで。いろんな曲に合わせて踊ってストレス解消&健康維持！！

リズムに乗ってマイナス5歳♪楽しいダンス体験をどうぞ！

3つの「B」が「美」を創る

3B体操



「B」で始まる3つの道具(ボール・ベルト・ベル)を使用した、音楽に合わせて行うゆっくりとしたストレッチです。

3つのアイテムを駆使した全身運動！ストレッチの心地よさを実感ください

楽しくなければ吹矢じゃない

スポーツウェルネス吹矢
名取愛島支部



的を目がけ息を使って矢を打ち込みます。腹式呼吸でお腹はぺたんこ。心身に効果のあるスポーツです。

的に当たれば気分は爽快！精神力や集中力の鍛錬にも！

心身の静寂をあなたに

ヨガサークル「マリカ」



深い呼吸で心静かに自分自身を見つめ、全身をゆったりと伸ばして心と体をゆるめます。

短い時間ですがヨガの心地よさを皆様にご案内いたします

ハートに打ち込むシャトル！

バド28



バドミントンの楽しさをみんなに伝えたい！

シャトルの打ち合いで楽しさを味わって！

ニュースポーツの伝道師

フレンズN



ニュースポーツは世代を超えて誰もがができる楽しいスポーツ。皆さんに知ってほしいです。

ニュースポーツ体験種目：**スクエアステップ**
升目で区切ったマットの上で、前進・後退・左右・斜めにステップを踏むエクササイズ

ユニバーサルなスポーツ体験

名取市卓球バレー
愛好会



椅子に座って行う卓球バレーは障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツです。

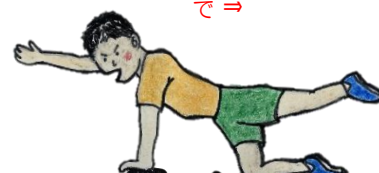
ニュースポーツ体験種目：**卓球バレー**
卓球台と音の出るピンポン玉を使い、バレーのように対戦

申込みは
こちら
または公民館窓口で



愛島地区オリエンテーリング体験への道「才道」その③

まずは今回の講師・東北大学オリエンテーリング部の動画を二次元コードからチェック!
森の中を疾走する皆さん、とても気持ち良さそうですね!!
部員の皆さんには、競技について熱く語っていただきました。



才道

才道乗りトミー
ラストファイゼーション
ントレーニングケル

冒険の舞台は愛島台中央公園!
隠されたポストを探し出せ!

Q. オリエンテーリングを始めた理由は?

A. ゲーム感覚で楽しそうだなと思い入部しました!

Q. 競技の魅力は?

A. 足の速さだけでなく頭を使うところです。また、自然の中を駆け抜けることも気持ちが良いですね。

Q. オリエンテーリングの醍醐味を教えてください!

A. 地図を見て「ここだ」と思ったところにポスト(チェックポイント)を見つけられると嬉しいですね! 逆に、ポストが見つけれず自分の現在地が分からなくなる瞬間もありますが、それがこの競技の醍醐味でもあります。

愛島案内人講座 = 第2弾 =



Bコース・親子で巡る小豆島の今と昔～史跡と昔話、そして新米を食べよう～

小豆島の歴史を学び、貴重な文化に触れる機会をお見逃しなく!
どこよりも早い新米の試食もあるよ!
日 時: 令和4年10月8日(土) 9:20~12:00
集 合 場 所: 慶雲院駐車場(後日地図を送ります)
定員(対象): 小学生親子20名(小中学生のみも可)
見 学 先: 慶雲院⇒清水峯神社⇒大友邸旧主屋⇒小豆島横穴墓群
⇒小豆島生活センター(お米の学習と新米試食)



©名取市 HP より

Cコース・愛島台工場探検!～本やケーキのできるまでを見てみよう～

スーパーで見かけるお菓子や保冷剤、そして本ができる様子を見学して 学びの秋休みに。うれしいお土産つき!
日 時: 令和4年10月12日(水) 8:20~12:00
集 合 場 所: グリーンポート愛島バス停前または愛島公民館
(愛島小学校前からバスで愛島台へ)
定員(対象): 10名(小3~中学生)
見 学 先: ラグノオささき⇒今家印刷⇒アイスジャパン
※バス利用者は小学生160円、中学生300円かかります。



©名取市 HP より



歴史&昔話と工場見学。
どちらも見どころいっぱい!
子どもたちが教えた場所を受講
メンバーがよりすぐりました



愛島案内人講座参加申込書

申し込み コースを○ で囲んで下 さい。	Bコース 「親子で巡る小豆島の今と昔」 ～史跡と昔話、そして新米を食べよう～	Cコース 「愛島台工場探検!」 ～本やケーキのできるまでを見てみよう～
氏 名①	(ふりがな) 年/保護者	〒 名取市 住所
氏 名②	(ふりがな) 年/保護者	
電話番号		

【申込み方法】公民館窓口またはFAXでお申し込みください。FAXの方はこのページごと送信して下さい。
※お申込みの方には、後日、通知にて詳細をお知らせします。
※新型コロナウイルス感染拡大等により、中止になる場合があります。

祝 愛島小学校開校 150 周年



愛島寄草⑧

「愛島小学校 150 周年に想う」(第 1 回)

今野寛之(愛島小学校 150 周年実行委員長/塩手)

愛島小学校は、明治6年に笠島小学校として開校して150年。

150年と言葉にするのは簡単ですが、一世紀を優に超え、明治・大正・昭和・平成と時代を超えて今の令和を迎えました。

激動の歴史をつぶさに見ながら、愛島小学校は150歳になります。

私も約30年前に卒業しましたが、学校を取り巻く環境は時代と共に変化を遂げ、共に時代を生きてきた仲間のようにも感じます。

卒業してから学校を訪れていない方も、学校に足を運べば様々な思い出がよみがえるのではないのでしょうか。

これまで何千人、何万人の卒業生の旅立ちを見届けてくれた小学校。これからもたくさんの思い出を作ってくれることでしょう。これからも愛島の子もたちの成長を見守り、想いをつないでくれることを願って。今、私から伝えたい言葉は、素直に「ありがとう」。



10/30(土)
公民館まつりにて

創作劇

愛島もりあげ隊が『愛島物語』を上演します！

明治6年(1873年)学制が交付され、満6歳以上の児童全員が教育を受けるため、現在の愛島小学校の前身となる笠島小学校が開校されました。そして明治22年、町村制施行により『めでしまむら』が誕生し校名も『愛島尋常小学校』と変更されました。

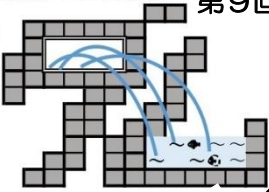
その町村制施行により合併することとなった4つの村の村長たちは、何を思い、めでしまを『愛島』という字にしたのでしょうか??

現在の愛島の字に込められた先人の思いを、愛島もりあげ隊がオリジナル脚本の創作劇として心を込めて皆様にお贈りいたします！愛島を愛する人、愛島をもっと知りたい人、そして子どもたち、ぜひご覧ください！！

宮城県仙台地方ダム総合事務所コラボ連載

川内さんとメーテ君の

愛 LOVE



第9回

メーテ君はダム工事に関して気になることがあるみたい。そこで川内さんに聞いてみることにしました。【ダムに関するお問い合わせ：宮城県仙台地方ダム総合事務所 TEL022-372-2927】

川内さん、工事現場ではたくさんの車が土や石を運んでいるけど、道路が汚れてしまわないか、たけのこの仲間が心配してたんだ。

大丈夫よメーテ君。工事関係者で「愛島笠島地区工事連絡協議会」という会を作って、工事の調整や道路の清掃(※1)をしているのよ。

そうなんだ！お片づけ大事だね。ほくもお母さんに「おもちゃを片づけなさい」っていつも言われてるよ。

そのほかにも地域のゴミ拾いや草刈り(※2)などの地域に貢献する活動も毎月行っているのよ。

工事にかかわる人たちは、道路やダムを造るだけじゃなくて地域のための活動も行っているんだね。・・・一所懸命活動したらお腹が空いちやうね。

そうね・・・きっとみんな川内沢ダムカレーを食べに行くんじゃないかしら♡



(※1)道路清掃の状況



(※2)草刈りの状況



中高生の皆さん、自習室のご利用ありがとうございました。

「夏休みは公民館で勉強する手もあるよ！」と題し、夏休みの期間中の平日、中高校生の方に公民館を自習室として解放しました。その結果、8月17日時点で延べ43名の方に利用いただきました。ありがとうございました。弊館としてはかなり好評であったと手ごたえを感じております。

そして実は、夏休み期間の中高生への公民館利用促進の働きかけは他の公民館でも同様に行っていました。今後も愛島公民館のみならず、市内の公民館では若い世代の方にも積極的に利用していただけるよう事業や情報発信を進めていきます！ぜひ気軽に公民館にお立ち寄りください！



愛島レクリエーション ダンス愛好会から

レクダンスは誰でも楽しく踊れる日本で考え出されたダンスです。音楽に合わせて体を動かしてみませんか。

- 【活動日】毎週金曜日 13:30~15:30
- 【場所】愛島公民館会議室 またはホール
- 【会費】1,000円/月
- 【問い合わせ】高塚 ☎080-7004-1697

子育て支援事業 「にこにこタイム」 へのお誘い

- 【内容】小麦粘土遊びをしよう
- 【日時】9月15日(木) 10:30~11:30
- 【場所】愛島児童センター
- 【対象】0歳~未就学児とその保護者
- 【申込み】9/8(木) 9:00~ 電話受付
- 【連絡先】愛島児童センター ☎022-382-1213

愛島小学校地域学校協働本部 研修会

- 【内容】「地域みんなで子どもたちを育てよう ~地域学校協働活動とは~」
- 講師：伊勢 みゆき 氏
- 【日時】10月16日(日) 9:30~11:30
- 【場所】愛島公民館ホール
- 【定員】40名(先着順)
- 【締切】9月30日(金)
- 【申込み】愛島小学校(佐藤教頭) または愛島公民館まで申込書を提出
- 【問い合わせ】地域コーディネーター 中山 ☎090-5839-3286



愛島公民館・愛島地区福祉委員会共催

地域ふれ愛講座

~地域の課題とその対策について~

愛島地区は、昔からの農村部と新しい住宅地が混在する地区です。農村部では高齢化に伴う介護、住宅地では両親の共働き等に伴う子育てや見守り等の課題があります。日本社会も直面しているこれらの課題を地域のレベルで考えてみませんか。

演題「住みよい地域づくり ~地域とのかかわり」(前編、後編 全2回)

日程：前編 10/18(火) 後編 11/8(火) 時間：10:00~12:00

場所：愛島公民館 参加費：無料 定員：40名 内容：講義とグループワーク

申込み：下の申込み用紙または用紙記載の二次元コードから

受講生募集！



.....✂.....地域ふれ愛講座申込み用紙(窓口・FAX用).....✂.....

※公民館へは✂...を切り取ってお持ち下さい。FAXはこのページごと送信して下さい。

右側の二次元コードからも申込みできます。



氏名		電話番号	
住所			