

発行編集：愛島公民館
愛島笠島字上平27番地
TEL382-2422
FAX382-2434

No.478 2022年 7月号

愛島 公民館 だより



愛島地区(5月末)
《人口・世帯数》
男 4,849人(+2)
女 4,840人(-4)
合計 9,689人(-2)
世帯数 3,406 (-4)

5/19 女性きらきら倶楽部

～五社山ハイキング～

案内人の愛島もりあげ隊のメンバーから花の話を
聞きながら、森林浴も楽しみました♪



愛島オンラインサロン開催！参加者募集！

社会や地域のことをみんなでワイワイ語りませんか。公民館を利用したことがない方も大歓迎。軽飲食OK！お気軽にご参加ください。

日時：7月14日(木)19時～20時半 18時45分から入室可。

参加方法：ZOOMによるオンライン参加

対象：愛島地区にお住まいの方(18才未満の方も歓迎)

当日に愛島公民館 HP に掲載する招待リンク等から入室してください。
公民館 HP は↑上のQRコードから飛ぶか、「愛島公民館」で検索してください。(一部ヒットしにくいサイトがございますので、その場合は他検索サイトから検索ください。)



俺も参加しようかなー。

今回のテーマは「選挙行ってます？」

コロナ禍を経験し、政治や社会に対する興味関心が増した方もいらっしゃるでしょう。普段考えていることや、友人家族とはなかなか話しにくいことを語ってみませんか。

今回の場では、自身の支持政党を話す必要はありません。特定の政党や政治家の批判をする場でもありませんし、政策の正しさを議論する場でもありません。

「選挙行ってます？」から話を始めて、参加者の皆さんが政治や選挙について関心のある話題を見つけ話を進めていきます。

「でも、政治詳しくないし、そもそも選挙行ってないし…」という方も大丈夫です。詳しい方がいればその方から教わればいいんです。興味が持てない方も、その持てない理由を話すことで、みんながより良い政治や選挙の在り方を考える材料になります。それぞれの思いを語り合い、学び合いましょう。詳細はHPでご覧ください。皆さんのご参加お待ちしております！

サップ乗りトミー(愛のパドル Ver.)
久々登場のトミー！まさかサップに乗ったままでZOOMしないよね？

中高生応援企画「夏休みは公民館で勉強する手もあるよ！」

中学生、高校生の方に公民館を身近に感じてもらいたい！それもかなり！ほんと本気でっ！というわけで夏休み期間、愛島公民館の空きスペースを中高生の自習室として開放しちゃいます！

期間：7月21日(木)～8月22日(月)(土・日・祝日除く) 9時～16時

対象：第一中学校の生徒及び名取が丘・館腰・愛島地区在住の高校生

定員：10名(当日受付先着順。事前予約不要。) 定員を超えた場合でも他のスペースを案内できる場合がありますので、まずは来てみてください。

備考：飲食などのルールは利用時に提示します。冷房あり、施設内に自販機あり。

近隣に商店や飲食店もあります。

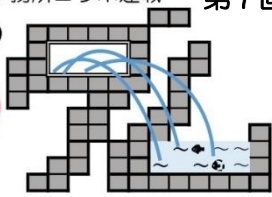
これまで公民館を利用したことがない方も大歓迎。お気軽にご利用ください！

名取が丘・館腰公民館でもやっているって！ま、私は愛公でサクサク勉強しちゃうけどね♪

→不二腰 あいこ(15)
将来の夢・雅楽奏者



宮城県仙台地方ダム総合事務所コラボ連載 第7回
川内さんとメーテ君の



5月20日に行われた『川内沢ダム建設現場見学会』。メーテ君は、川内さんや愛島地区の皆さんと一緒に建設現場へと向かいます。【ダムに関するお問い合わせ：宮城県仙台地方ダム総合事務所 TEL022-372-2927】



ここが建設現場かあ！



いまは道路の切土工事の真っ最中なんですって。



矢印のところで水が貯まるんだ！

看板の向こう側では橋や道路が造られてるのよ。



現場はすごい迫力だね！あ〜、いっぱい歩いたからおなかすいたな〜。



わたしは空を飛んでるから疲れないけどね。そうそう、川内沢ダムをモチーフにしたダムカレーが名取に誕生したの！いっしょに食べに行きましょう！

誕生！！川内沢ダムカレー

宮城県仙台地方ダム総合事務所認定のカレーが誕生しました。ダムの特徴を見事に再現し、愛島をイメージ



協力店：増田字柳田「空とぼぞう」



した食材が盛りつけられたカレーです。一口食べれば、完成したダムと愛島の雄大な自然が目に見え、おなかも心も大満足の一品です。皆さん、ご賞味あれ！

愛の協働作業

ダムに架かる橋のうち、3・6・7・8号橋の橋名板に、愛島小児童の作品が使用されます。写真は3号橋のもので、昨年、宮城県と名取市から依頼があり、当時6年生の2名の作品が採用されました。

奥山校長は「大変光栄。児童の作品が地元に残ることは嬉しい。」と喜んでいました。





愛島寄草⑦

「筍のこと 竹のこと」(第1回)

中澤幸哉(愛島伝承風の会/塩手)

春、桜の季節が終わると、そろそろ筍(たけのこ)の旬を迎える。私たちの住む愛島は、昔から筍の産地であり、竹の産地でもある。かつて地区内には今とは比較にならないほど竹林が広がっていた。私が子供だった頃、春には家々では筍掘りをし、冬になるとお年寄りたちは竹ぼうきや竹ひごで編んだ籠を作っていた。また、仙台の夏の風物詩である仙台七夕の竹飾りにも愛島の竹を提供していたと聞いたことがある。

時代とともに生業は薄れ、団地造成などもあり竹林面積は減少したが、現在でも愛島が筍と竹の産地であることに変わりはない。

これを象徴するように愛島小学校の校章にも竹があらわれている。このところの「ゆるキャラブーム」で愛島公民館でも筍をモチーフにしたマスコットキャラクター「メーデ君」が作成され、さまざまな場面で目にするようになり、うれしく思っている。

竹林を維持していくための管理はとても大変なことである。しかし、愛島のシンボルでもある筍と竹を残していくために、地域として何ができるかをみんなで考えていきたい。



お知らせ・掲示板

健康ゲートボール会員募集中【名取市ゲートボール協会】

和気あいあい楽しくやっております。会員の最高齢者は92歳です。お年寄りのスポーツと言うイメージが強いのですが、老若男女関係なく広く参加をお待ちしております。特に初心者には、公認上級審判員が初歩から丁寧に指導します。お気軽にご連絡ください。

*問い合わせ 次の地区代表者へ

- 笠島南部 猪股富男 (Tel)
- 笠島北部 庄司 正 (Tel)
- 小豆島 郷内輝夫 (Tel)
- 塩手 板橋栄一 (Tel)



愛小クラブ活動にも携わっています

バドミントンサークル【バド28】会員募集

年齢や性別は問いません。いつでも見学・体験 OK です。

- *練習場所 愛島公民館
- *練習日時 毎週木曜日 13:00~15:30
- *会費 なし(シャトル購入費用は集金します。)
- *ラケットをお貸しします。
- *運動靴・タオル・飲み物をご持参ください。
- *問い合わせ: 代表 後藤 隆 (Tel090-2993-6960)



子育て支援事業【にこにこタイム】へのお誘い

- *日時 7月14日(木) 10:30~11:30
- *場所 愛島児童センター(愛島笠島字弁天19-3)
- *内容 夏まつりを楽しもう *対象 0歳~未就学のお子さんと保護者
- *問い合わせ: 愛島児童センター (Tel022-382-1213)



講座・教室報告・・・地域の皆さんが主役！

5/26 おとこ活 活クラブ ～お酒のはなし～



この講座は、受講生が講師となり、相互学習を行う男性だけの講座です。今回は、受講生でもある蒲生氏が講師となり酒税法や過去に自身が立

5/19 女性きらきら倶楽部

会「泡盛酒取締りにまつわる体験談などの他、アルコールの耐性を知る目安となるエタノールパッチテストなどを行い、楽しく学習しました。蒲生氏曰く「お酒を飲むときには和らぎ水を一緒に飲むことをお勧めします。二日酔いの緩和になります。」

共催：愛島地区福祉委員会

6/3 親子遊び教室 児童センターの先生と遊ぼう



みんなで歌ったり、体を動かして遊ぶうちに、子どもたちの楽しそうな笑顔につられて、会場の大人もにっこり😊

今後の子どもたちの成長がとっても楽しみです！

「親子遊び」まだまだ受講生募集中！公民館までご連絡を



5/28、6/15 寿教室



今年も始まりました、寿教室。心身ともに健康的に人生を楽しむことを目的とした講座で、この日は、名取中部地域包括支援センターの職員に来てもらい、「通いの場」を体

験しました。コロナ禍に伴う運動不足の予防や、受講生同士の交流を楽しみました。

そして、6/15は「生き生き健康体操&ノリノリダンス」。もゆる先生と楽しくダンス♪ 毎日継続して体を動かして、健康寿命を延ばしましょう！



6/9 女性きらきら倶楽部～自分の体と心を知る

マッサージ～



セラピストの引地雅子氏を講師に、セルフマッサージを学びました。毎日を忙しく過ごしている女性に送る、『心と体の声をきいて、自分を大切に』のススメ。頑張っている“わたし”を毎日褒めてあげましょう♪

最後は、生年月日が持つ数秘術。まだ気づいていない魅力を引き出すヒントを教えてくださいました。

今日から、もっときらきら女性☆



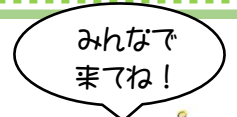
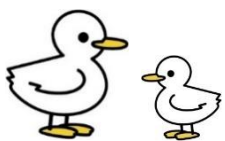
子育て相談会開催のお知らせ

愛島公民館講座「親子遊び教室」では、下記日程で子育て相談会を行います。親子で楽しめるイベントもありますので、お気軽にご参加下さい！

- ・日時 8/5(金) 10時30分～11時30分
- ・会場 愛島公民館
- ・対象 未就学児親子(講座受講生以外も参加可能です。)

★事前申込み不要です。

問合せ 愛島公民館 ☎ 022-382-2422



愛島地区オリエンテーリング体験への道「才道」その①

公民館では、9月10日実施予定の「愛島地区レクリエーション大会」で昨年惜しくも中止となった「オリエンテーリング体験」を計画！！

☆多オリエンテーリングとは☆多

専用に作られた地図を見ながら、指定されたチェックポイントを順番どおりにまわり、ゴールまでのタイムを競う野外スポーツです。19世紀、ヨーロッパの軍隊が訓練の1つとして始めたものだから。本来は森や山など大自然の中で行われるものですが、今回は自然と人工物が入り混じる、地区内のある場所にコースを設定予定。地図を片手に大人も子どもも楽しめる小さな冒険に繰り出そう！

「いざゆかん『宝探し』！隠されたチェックポイントを探し出せ！」

愛島地区内某所

才道