

名取市一般介護予防事業 住民主体の「通いの場」一覧

令和5年3月8日現在

担当包括	地区	No.	団体名	開催時間	会場	活動内容
名取東 地域包括 支援セン ター	閑上	1	大曲地区通いの場あおぞら	水曜日 9:30~11:30	大曲集会所	脳トレ、歌、レクリエーション、茶話会 他
	杜せきのした	2	村区地区 ひまわり	木曜日14:00~15:30	杜せきのした西集会所	脳トレ、体操、茶話会 他
	増田	3	本町地区通いの場 さくら	木曜日14:00~15:30	本町町内会集会所	脳トレ、体操、カラオケ 他
		4	シルバーフレンズ	水曜日:10:00~11:30	シルバー人材センター	脳トレ、体操、レクリエーション 他
名取南 地域包括 支援セン ター	名取が丘	5	<small>バンドウ</small> 晩筒・西町内会	木曜日13:30~15:00	名取が丘西集会所	脳トレ、体操、ゲーム、レクリエーション 他
		6	<small>フアラウ</small> 笑楽動会	木曜日10:00~11:30	名取が丘東集会所	脳トレ、体操、歌、ストレッチ、茶話会 他
		7	箱塚つつみ町内会	水曜日13:30~15:00	つつみ町内会集会所	脳トレ、体操、レクリエーション 他
		8	箱塚2丁目小豆島親友会スマイル	火曜日13:30~15:00	小豆島団地集会所	脳トレ、体操、レクリエーション 他
	館腰	9	<small>キョウショウカイ</small> 享昭会	水曜日13:00~14:30	本郷集会所	脳トレ、軽体操、茶話会、レクリエーション 他
		10	堀内絆の会	火曜日10:00~11:30	堀内集会所	脳トレ、体操、歌、レクリエーション 他
		11	飯野坂21	金曜日10:00~11:00	飯野坂集会所	脳トレ、体操、レクリエーション 他
		12	<small>カラク</small> チーム楽楽	水曜日10:00~11:30	館腰公民館	脳トレ、体操 他
名取中部 地域包括 支援セン ター	愛島	13	元気な小豆島の会	火曜日13:30~15:00	小豆島生活センター	脳トレ、体操 他
		14	<small>オモト</small> 万年青年会	金曜日13:30~15:00	愛の杜地区集会所	脳トレ、体操、ストレッチ、茶話会 他
		15	<small>シオテ</small> 塩手らく楽会	木曜日10:00~11:30	塩手集会所	脳トレ、体操、レクリエーション 他
	増田西	16	茜会	火曜日10:00~11:30	増田西老人憩の家	脳トレ、茶話会、ゲーム、リズム体操 他
		17	すわなごみ会	木曜日14:00~16:00	なとり第二幼稚園ホール	脳トレ、体操、ゲーム、レクリエーション 他
名取西 地域包括 支援セン ター	高館	18	<small>ヤライ</small> 野来	金曜日 9:50~11:30	野来集会所	脳トレ、笑いヨガ、ストレッチ 他
		19	<small>ミンワ</small> 箕輪ふれあいクラブ	木曜日10:00~11:30	箕輪公会堂	脳トレ、折り紙、レクリエーション、茶話会 他
	みどり台	20	いきいきみどりの仲間	火曜日10:00~11:00	みどり台集会所	脳トレ、軽体操、棒体操、タオル投げ 他
	相互台	21	通いの場元気アップ	月曜日10:00~11:30	相互台北集会所	脳トレ、ストレッチ、リズム体操、歌(ピアノ演奏) 他
	ゆりが丘	22	どんぐりクラブ	金曜日10:00~11:30	どんぐり会館	脳トレ、体操、ゲーム、歌 他
23		ゆりが丘一丁目ふれあいサロンバード	火曜日13:30~15:00	ふれあい会館集会所	脳トレ、体操 他	