

# ライフステージ にあった 働き方を考える

## キャリアステップセミナー

個々のライフスタイルや価値観を大切にしながら働き方を見直してみませんか？  
再就職を考えている方、今の働き方やライフスタイルを見つめ直したい方、  
育児や介護、私生活と仕事のバランスを取りたい方などに  
お勧めのセミナーです。年齢問わず、ご自身の  
ライフとワークのバランスを一緒に考えてみましょう。

参加  
無料

# 8月29日

名取市文化会館 1階会議室

〒981-1224 宮城県名取市増田字柳田 520

10:30-12:00 10:00 受付開始

託児スペース有 (定員5名 未就学児)

※お申込みの際にご予約下さい。

参加対象者 ・名取市内に在住の女性  
・名取市内に勤務している女性

定員 15名

専門家による個別相談も受付中

対象者 セミナーに参加頂いた方

8/29の午後、後日でも対応可能です。  
詳しくはお問い合わせください

講師 小石川知子

キャリアコンサルタント

銀行員から保育事業本部での管理職を経てフリーランスとして起業。現在は2人の子供の子育てをしながら、キャリアコンサルタントとして活動中。自身の経験から、子育て、病気、介護をはじめとする、「一人ひとりの環境」に配慮したワーク&ライフのサポートを行う。



お申込み 下記いずれかからお申込みください

■ 電話で 050-3706-5768

■ メールで support@natorimama.com

下記を入力の上メールにてご連絡ください。

- ・タイトル 8月29日 キャリアセミナーお申込み
- ・お名前(ふりがな)
- ・お電話番号
- ・託児の希望

■ 二次元コードで こちらにアクセス!



お問合せ 名取市女性活躍支援事業受託企業  
マミスタイル株式会社