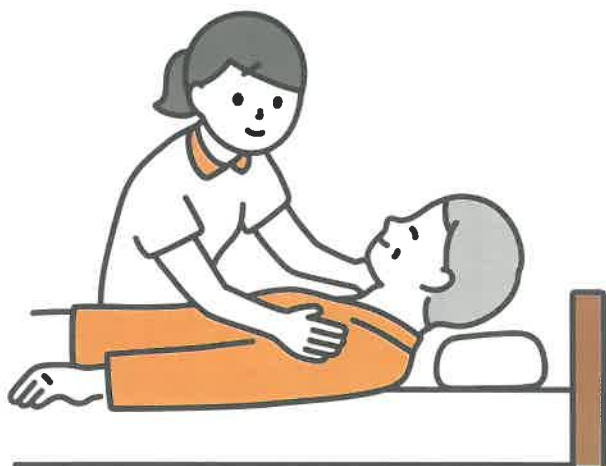
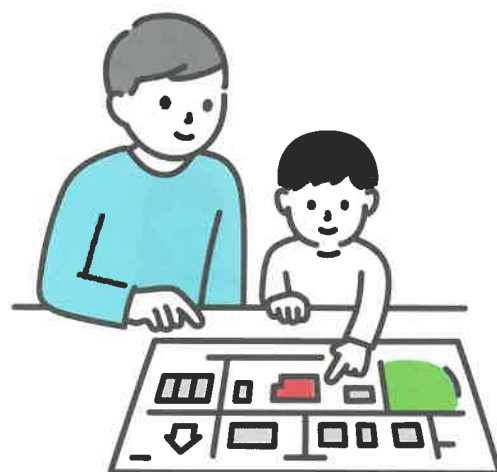


せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンラインサロン



悩^{なや}んでませんか？
家族^{かぞく}のお世話^{せわ}で



こうしき ライン

公式LINE

はじめました

ともだちほしゅうちゅう

友達募集中



エックス ツイッター

X (Twitter) で

気軽^{きがる}に相談^{そうだん}できる

エスエヌエス そうだん

SNS相談



せんばい

先輩とつながる

オンライン
イベント



なに ヤングケアラーって何？

おとな かわり、かじ 家事やかぞく 家族のケアをにちじょうてき 日常的にしているわかもの 若者のこと
です。

きょうだいのおく むか 送り迎えや、かぞく 家族のつきそ 添い、かいご 介護などでがっこう 学校の

しゅくだい 宿題がま あ 間に合わない、つか 疲れがとれない、しょうらい 将来のことがふあん 不安など、

しんぱい 心配なことはありませんか？

かんばん 一人でかんが えず、そうだん 相談してみませんか？

はなし き あなたの話を聞いてサポートしてくれるひと 人がいます。



くわ 詳しくは裏面をうらめん チェック!!

エックス

ツイッター

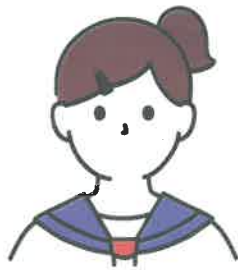
きがる

そうだん

エスエヌエス

そうだん

X(Twitter)で気軽に相談できる SNS相談



こんな悩みありませんか？

- ☑ だれに相談したらいいかわからない
- ☑ 家族のケアが忙しくて相談に行けない
- ☑ 卒業後のことが不安
- ☑ 話を聞いてほしい！

あなたの悩みにあった
スタッフが対応します。



せんばい 先輩
ヤングケアラー



こうにんしんりし
公認心理師



しゃかいふくし
社会福祉士



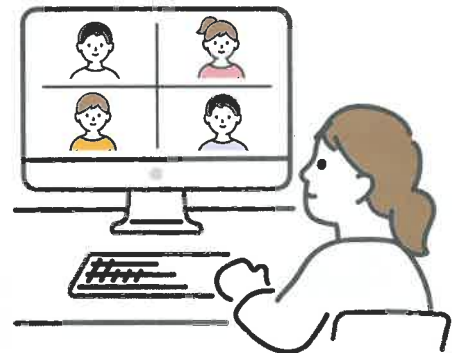
キャリア
コンサルタント

エックス ツイッター ディーエム
X(Twitter)のDMで
こべつそうだんうけつけちゆう
個別相談受付中！



先輩とつながる オンラインイベント

自分のメンタルケア、勉強との両立、進路の選び方や奨学金のことなどヤングケアラー経験のある先輩たちに話を聞いてみませんか？ニックネームでの参加・聞くだけの参加も大歓迎です！
会場です。



にちじ
日時

① 10/6(金) 20:00-21:00

② 12/15(金) 20:00-21:00

たいしやう
対象

みやぎけんない しょうがくせい だいがくせい
宮城県内の小学生～大学生まで

ないしやう
内容

せんばい しょうがい けいけん ざだんかい
先輩ヤングケアラーの紹介、経験シェア、座談会

かいじやう
会場

ほんぶ じむしょ どうじ かいさい
アスイク本部事務所(オンライン同時開催)

みやぎけん せんだいし みやぎのく てっぽうまちなか せんだいえきひがしくち かい
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

と あ うんえい
お問い合わせ・運営

もうしこみ
申込は
こちら



ライン とも どうろくこ
LINE お友だち登録後、
もうしこみ
メニューの申込フォーム
からお申込ください。

エヌピーオー ほうじん

NPO 法人アスイク

ヤングケアラーオンラインサロン窓口

みやぎけん せんだいし みやぎのく てっぽうまちなか せんだいえきひがしくち かい
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

TEL. 022-781-5576

電話受付:月～金(祝日除く) 12:00～20:00

メール ssmail@asuiku.org

