

名取市一般介護予防事業 高齢者ふれあいサロン一覧

令和5年8月1日現在

地区	NO.	団体名	開催時間	会場	参加者対象地域	活動内容
増田	1	増田地区福祉委員会	毎週月曜日 10:00~16:00	増田二丁目2-41	増田	茶話会、ミニ講話、音読、ゲーム 他
	2	田高町西町内会	毎週水曜日 9:30~12:00	田高町西町内会集会所	田高町西及び近隣	体操、脳トレ、リハビリ、リフレッシュ 他
	3	田高町東ふれあいサロン委員会	毎週火曜日 10:00~16:00	田高町東集会所	田高町東及び近隣	体操、茶話会、講話、手芸、将棋、麻雀、園芸他
	4	上余田包括ふれあいサロン「あがらいん」	毎週水曜日 10:00~13:00(メイン活動) 13:00~16:00(趣味活動)	上余田公会堂	上余田	体操、脳トレ、手芸、カラオケ、麻雀 他
	5	下余田町内会	毎週水曜日 13:30~15:00	下余田生活センター	下余田	ストレッチ体操、脳トレ、ゲーム、歌、リフレッシュ 他
	6	杜せきのした町内会	指定した月~金曜日 9:00~12:00 又は 13:00~17:30	杜せきのした集会所	杜せきのした 二・三・五丁目	茶話会、趣味活動(麻雀等)、健康増進活動 他
名取が丘	7	名取が丘ふるさと見守り隊	毎週月~金曜日 10:00~12:00 14:00~16:00	名取が丘三丁目町内会集会所	名取が丘	地域見守り活動、茶話会、体操、健康麻雀 他
愛島	8	北目原ふれあいサロン	毎週火曜日 10:00~15:30	北目原集会所	北目原全般	健康体操、茶話会、介護予防講話、室内スポーツ 他
	9	老人クラブ北目五つ星会	毎週火曜日 9:00~11:00	北目生活センター	北目	茶話会、体操、カラオケ、リフレッシュ 他